

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar (73,2%) mengalami asfiksia ringan pada bayi baru lahir di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.
2. Sebagian besar (75,6%) usia gestasi ibu kurang bulan di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Hampir seluruh (82,9%) ibu melakukan persalinan dengan tindakan di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.
4. Hampir setengah (46,3%) ibu lama dalam persalinan di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.
5. Hampir setengah (48,8%) ibu berada pada usia resiko tinggi (> 35 tahun) di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.
6. Sebagian besar (61,0%) ibu berada pada paritas rendah (paritas 1) di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.
7. Sebagian besar (75,6%) berat badan lahir rendah pada bayi baru lahir di Instalasi Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Kepada RSUP Dr. M. Djamil Padang

Diharapkan agar meningkatkan manajemen penanganan dan penatalaksanaan asfiksia bagi tenaga kesehatan di rumah sakit dan memberikan kesempatan pada tenaga kesehatan yang bertugas di puskesmas atau bidan praktek swasta yang berhubungan dengan penanganan kejadian asfiksia untuk melakukan pelatihan berkelanjutan tentang manajemen asfiksia pada bayi baru lahir, mengingat jumlah persalinan lebih banyak di luar rumah sakit.

2. Kepada Program PKMRS

Agar meningkatkan penyuluhan dan sosialisasi mengenai kesehatan ibu dan bayi seperti anjuran melakukan ANC minimal empat kali selama kehamilan dan mengatur jarak kehamilan minimal 3 tahun, pola makan yang baik bagi ibu hamil serta anjuran menerapkan keluarga kecil sehat sejahtera dengan mengikuti program keluarga berencana (KB) baik itu kepada ibu, keluarga serta masyarakat yang berada di sekitar rumah sakit yang menjadi sasaran dari PKMRS sendiri.

### 3. Kepada Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan dapat menjelaskan kepada ibu cara mengedan yang benar karena dilihat dari data yang diperoleh kebanyakan ibu primigravida. Menganjurkan kepada ibu hamil melakukan senam hamil agar mengurangi penyulit pada persalinan sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya partus lama yang merupakan salah satu indikasi dilakukannya persalinan dengan tindakan.

### 4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar melakukan penelitian dengan menggunakan data primer dan meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kejadian asfiksia.

