

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian produksi IV PT. Semen Padang tahun 2016, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pekerja yang mengalami kelelahan kerja di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016 sebesar 85,6%.
2. Kurang dari separuh (43,9%) pekerja mengalami beban kerja berlebihan di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016.
3. Sebagian kecil (31,6%) pekerja mengalami status gizi tidak normal di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016.
4. Sebagian besar (80,7%) pekerja mengalami sikap kerja beresiko di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian produksi IV PT. Semen Padang Tahun 2016, pekerja yang memiliki sikap kerja beresiko 12,5 kali mengalami kelelahan kerja.

Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan di Bagian Produksi IV PT Semen Padang Tahun 2016, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

8. Diharapkan kepada perusahaan berupaya untuk membuat poster-poster tentang sikap kerja yang sesuai dengan ergonomi serta melakukan penyuluhan tentang keselamatan dan kesehatan kerja.
9. Diharapkan bagi pekerja untuk melakukan upaya pencegahan seperti rileksasi dan beristirahat dengan melakukan peregangan otot serta meningkatkan pengetahuan tentang sikap kerja yang ergonomi.

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan kajian mengenai faktor lain seperti masa kerja, tingkat kebisingan, paparan debu dan lainnya serta melakukan analisis terhadap dampak berkelanjutan yang akan timbul akibat kelelahan kerja.

