



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA  
PEKERJA DI BAGIAN PRODUKSI IV PT. SEMEN PADANG**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 19 Januari 2017**

**ATHIKA SEFTIANI, No. BP 110333046**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA  
PEKERJA DI BAGIAN PRODUKSI IV PT SEMEN PADANG TAHUN 2016**

xi + 54halaman, 15 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Menurut *International Labour Organization* (ILO), sebanyak 38,2% yang menyebabkan kecelakaan kerja di dunia adalah kelelahan kerja. Di bagian produksi IV PT Semen Padang ada sebanyak 89,5% yang mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian produksi IV PT Semen Padang tahun 2016.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Mei-Desember 2016 dengan sampel berjumlah 57 orang. Pengambilan sampel menggunakan Teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner berdasarkan pada wawancara dan observasi, menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian diketahui bahwa pekerja yang mengalami kelelahan kerja sebesar 89,5%, pekerja yang mengalami beban kerja berat sebesar 43,9%, pekerja yang mengalami status gizi buruk sebesar 31,6%, serta pekerja yang mengalami sikap kerja yang beresiko sebesar 80,7%. Dari hasil analisis bivariat, terdapat hubungan antara sikap kerja ( $p=0,01$ ) dengan kelelahan kerja, tidak terdapat hubungan antara beban kerja ( $p=0,215$ ) dan status gizi ( $p=0.653$ ) dengan kelelahan kerja.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada Pekerja di Bagian Produksi IV PT Semen Padang Tahun 2016. Disarankan bagi pihak manajemen untuk meningkatkan upaya pencegahan seperti rileksasi dan beristirahat dengan melakukan peregangan otot serta meningkatkan pengetahuan tentang sikap kerja yang ergonomi.

**Daftar Pustaka** : 34(1997-2016)

**Kata Kunci** : kelelahan kerja, beban kerja, sikap kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 19<sup>th</sup> January 2017**

**ATHIKA SEFTIANI, No. BP 110333046**

**FACTORS ASSOCIATED WITH FATIGUE FOR WORKERS IN THE  
PRODUCTION SECTION IV OF PT SEMEN PADANG IN 2016**

xi + 54pages, 15 tables, 3 pictures, 10appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

According ILO, 38,2% caused work accident in the world is work fatigue. In the production section IV PT Semen Padang, there are 89,5% caused work fatigue. This study as a purpose for determinat the relationship of with work fatigue for workers in the production section IV of PT Semen Padang in 2016.

**Method**

This study use cross sectional was did from mei – desember 2016 with 57 people as sample. Sampling designed use total sampling. Data accumulation use questions and observations, use univariate and bivariate with chi-square test.

**Result**

The results showed that 89,5% workers have work fatigue, 43,9% workers have riskworkload, 31,6% have risk nutrient status, and 80,7% havi risk work posture. Based on the bivariate analysis, have relationship between work posture ( $p=0,01$ ) with work fatigue, there were not significant relationship between workload ( $p=0,215$ ) and nutrient status ( $p=0,653$ ) with work fatigue.

**Conclusion**

There were significant relationship between work posture with work fatigue for workers of production section IV PT Semen Padang in 2016. It is recommended for management to expectid perform prevention efforts as relaxation and rest with to do.

**References** : 34 (1997-2016)

**Key Words** : workfatigue, workload, work posture