

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data:

1. Lebih dari separuh anak autis memiliki kemampuan mandiri dalam melakukan aktivitas keseharian.
2. Lebih dari separuh orang tua cenderung menggunakan pola asuh demokratis pada anak autis.
3. Ada hubungan antara sikap orangtua dengan tingkat kemandirian anak autis. Hasil analisis uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* dengan tingkat signifikan 0,000 ($p < \alpha 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif dan signifikan yang kuat antara pola asuh orang tua dengan kemandirian anak autis.

B. Saran

1. Bagi SLB Autis

Dalam perannya sebagai pendidik menyampaikan pola asuh yang bisa meningkatkan kemandirian anak autis dan memberikan suatu panduan dalam penanganan anak autis agar dapat mencapai kemandirian yang optimal, dengan mengajarkan kegiatan secara bertahap dan berulang kepada anak autis. Selain itu juga perlu adanya kerja sama dengan orangtua dengan memberikan edukasi kepada orang tua mengenai pemberian pola asuh demokratis pada anak autis agar orang tua ikut berinteraksi dengan anak dan guru juga memberikan pedoman latihan

terjadwal dirumah supaya anak autis bisa mandiri, sehingga anak tidak tergantung terhadap orangtua terus-menerus.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat dijadikan referensi bagi profesi keperawatan khususnya keperawatan anak pada anak autis dengan memberikan berbagai bentuk kegiatan secara individu ataupun kelompok dalam meningkatkan kemandirian anak autis, seperti pelatihan-pelatihan pola asuh demokratis bagi guru dan orang tua anak autis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat meneruskan penelitian ini tentang kemandirian anak autis dengan menggunakan metode observasi sehingga data yang didapatkan lebih akurat dan sesuai dengan kondisi anak autis yang sebenarnya atau metode eksperimen dengan memberikan pelatihan pola asuh demokratis pada orang tua yang memiliki anak autis.

