

BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Dukungan Pasangan dengan Perilaku Perawatan Diri pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang” dapat dilihat kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir separuh responden memiliki dukungan pasangan tingkat sedang yaitu 48,9%
2. Lebih dari separuh responden memiliki perilaku perawatan diri tingkat sedang yaitu 65,7%
3. Terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0,05$) antara Dukungan Pasangan dengan perilaku perawatan diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang.

B. SARAN

1. **Bagi penderita diabetes mellitus tipe 2**

Hasil penelitian ini diharapkan pasien dapat lebih meningkatkan perawatan diri seperti kontrol gula darah secara teratur, diet sesuai anjuran dokter, melakukan aktivitas fisik, melakukan perawatan kaki, manajemen obat dan menghentikan merokok untuk mencegah terjadinya berbagai komplikasi yang dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup bahkan kematian pada pasien.

2. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi bagi puskesmas agar dapat meningkatkan pelaksanaan penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya dukungan pasangan terhadap peningkatan perawatan diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggali lagi mengenai dukungan pasangan dan perilaku perawatan diri penderita diabetes melitus tipe 2

