

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN PERILAKU PERAWATAN  
DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAUH PADANG  
TAHUN 2016**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**

Oleh :



- 1. FITRA YENI, S.Kp.MA**
- 2. NS. RANDY REFNANDES, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2016**

**Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
Desember 2016**

**Nama : Elditya Fransiska  
No BP : 1210321018**

**Hubungan Dukungan Pasangan dengan Perilaku Perawatan Diri pada  
Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh  
Padang**

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk didunia. Sekitar 90% angka kematian penyakit diabetes disebabkan oleh diabetes mellitus tipe 2. Kematian disebabkan oleh adanya komplikasi yang terjadi pada Diabetes Mellitus tipe 2. Perilaku perawatan diri pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya berbagai macam komplikasi. Perilaku perawatan diri mencakup mengatur pola makan, latihan fisik, minum obat, pemantauan glukosa darah, perawatan kaki, dan berhenti merokok. Rendahnya tingkat perawatan diri yang dilakukan oleh penderita Diabetes Melitus Tipe 2 disebabkan oleh berbagai faktor. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan diri penderita Diabetes Melitus Tipe 2 adalah dukungan pasangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan dukungan pasangan dengan perilaku perawatan diri pada pasien diabetes melitus tipe 2. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, yang dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas Pauh Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 137 orang dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara dukungan pasangan dengan perilaku perawatan diri pasien diabetes melitus tipe 2 dengan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Diharapkan kepada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 agar lebih patuh dalam melakukan perawatan diri, dan pelayanan kesehatan agar dapat meningkatkan pendidikan kesehatan tentang pentingnya dukungan pasangan terhadap perawatan diri bagi penderita dan pasangan Diabetes Melitus tipe 2.

*Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, dukungan pasangan, perilaku perawatan diri*  
*Daftar pustaka : 50 (2000-2015)*

**Program Studi S1 Keperawatan  
Nursing Faculty  
Andalas University  
October 2016**

**Name : Elditya Fransiska  
Registered Number : 1210321018**

**The Relationship of Spousal Support with Self Care Behaviour in Patient  
Type II Diabetes Mellitus in the Work Area of Pauh Community Health  
Centers Padang**

**ABSTRACT**

Type 2 Diabetes mellitus is a chronic disease of the most widely experienced by the inhabitants of the world. Type 2 Diabetes mellitus occupies more than 90% of cases in developed countries, while in developing countries, almost all diabetes mellitus patients classified as type 2 diabetes mellitus. Many people died because this disease. Complication in this disease can cause died. Self-care behaviour are important to prevent many complication. Self-care behaviour in type 2 diabetes mellitus, which includes diet, exercise, taking medication, blood glucose monitoring, foot care and stop smoking. One of the factors that can increase self-care behavior is the spousal support. The purpose of this study is to see the relationship of spousal support with self-care behaviors in patients with type 2 diabetes mellitus. The type of research is quantitative research with *cross-sectional* design, which was held in the working area of Pauh Community Health Centers Padang. The sampling technique used *purposive sampling* with total sample 137 people using *chi square* test. The result of this research shows there is a relationship between the spousal support with self-care behavior of patients with type 2 diabetes mellitus ( $p=0,000$ ). Expected to educational institutions and nursing care can increase health education about spousal support and self-care behaviors in patients with type 2 diabetes mellitus.

*Keywords: type 2 Diabetes mellitus, spousal support, self-care behaviors*  
*Bibliography : 50 (2000-2015)*