

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar usia responden adalah dewasa awal, yakni ≤ 35 tahun (95,0%) (usia termuda yaitu 23 tahun dan usia tertua yaitu 36 tahun), sebagian besar berpendidikan SMA (65,0%) dan sebagian besar bekerja sebagai IRT (65,0%).
2. Rata-rata kemampuan ibu menyusui sebelum dilakukan demonstrasi dan pendampingan menyusui adalah 11,9 dengan skor maksimal 15 dan skor minimal 9. Sedangkan rata-rata kemampuan ibu menyusui sesudah dilakukan demonstrasi dan pendampingan menyusui adalah 17,05 dengan skor maksimal 21 dan skor minimal 13.
3. Ada pengaruh demonstrasi dan pendampingan menyusui terhadap kemampuan ibu dalam menyusui di Ruang Kebidanan RSUD dr. Rasidin Padang secara signifikan dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi RSUD dr. Rasidin Padang

- a. Diharapkan pihak rumah sakit dapat melaksanakan kebijakan dan standar baku, menjalankan program tentang pelaksanaan demonstrasi dan pendampingan menyusui pada ibu sehingga perawat dapat bekerja secara konsisten dan dapat mencapai hasil yang maksimal.

- b. Perlunya upaya dari RSUD dr. Rasidin Padang untuk memaksimalkan peran perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan terkait demonstrasi dan pendampingan menyusui pada ibu dengan mengikutsertakan pada pelatihan-pelatihan yang dapat mengembangkan keterampilan perawat tersebut.
- c. Agar pemberian ASI pada bayi sesuai dengan tehniknya, maka pihak rumah sakit harus benar-benar menyampaikan dan membekali ibu dengan informasi tentang tehnik menyusui sebelum ibu ke luar dari rumah sakit.

2. Bagi Perawat di Ruang Kebidanan RSUD dr. Rasidin Padang

- a. Meningkatkan komitmen kerja untuk menjalankan program kerja yang telah dibuat oleh rumah sakit terkait demonstrasi dan pendampingan menyusui yang dapat meningkatkan kemampuan ibu dalam menyusui.
- b. Ikut berpartisipasi dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan pelatihan yang diadakan rumah sakit terkait dengan pelatihan dan program laktasi.

3. Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Andalas

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based practice* ataupun referensi dalam ilmu keperawatan dalam meningkatkan program pemberian ASI.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dan kerangka acuan serta informasi awal untuk mengembangkan

penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan program pemberian ASI bagi ibu untuk bayinya.

- b. Peneliti mengharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan oleh peneliti lain yang meneliti tentang faktor yang belum sempat diteliti oleh peneliti menggunakan desain dan jenis penelitian yang berbeda untuk menggali lebih dalam lagi dari faktor yang berkontribusi terhadap kemampuan ibu dalam menyusui bayinya seperti faktor karakteristik yang ada pada ibu.

