

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016, maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia < 45 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar responden berpendidikan tinggi, setengah dari responden bekerja, sebagian besar responden menjalani hemodialisis < 1 tahun, sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang, sebagian besar responden patuh, dan sebagian besar responden memiliki kualitas hidup buruk.
2. Terdapat hubungan antara pendidikan, lama menjalani hemodialisis, kecemasan dan kepatuhan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP DR M Djamil Padang tahun 2016.
3. Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin dan pekerjaan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUP DR M Djamil Padang tahun 2016.
4. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup berdasarkan hasil analisis regresi ganda adalah kecemasan.

B. Saran

1. Bagi RSUP DR M Djamil Padang

Diharapkan bagi rumah sakit agar dapat memperhatikan kenyamanan pasien penyakit ginjal kronis. Salah satunya dengan menempatkan posisi kamar mandi didekat ruang rawat dikarenakan pasien penyakit ginjal kronis yang kebanyakan mengalami masalah pada urogenital.

2. Bagi Institusi Hemodialisis

Perawat hendaknya memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang hal-hal yang harus dipatuhi oleh pasien, mengajarkan teknik-teknik untuk mengurangi mual, serta lebih mengoptimalkan asuhan keperawatan terhadap kecemasan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis baik dari segi pelayanan maupun pemberian pendidikan kesehatan yang mendukung kondisi kesehatan pasien.

3. Bagi Keluarga

Keluarga hendaknya selalu mendampingi dan memberikan dukungan kepada pasien penyakit ginjal kronis dalam menjalani terapi hemodialisis.

4. Penelitian Keperawatan

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dijadikan data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut di lingkup keperawatan medikal bedah dalam bentuk yang berbeda seperti penelitian eksperimen, memfokuskan penelitian pada salah satu faktor seperti kecemasan dan hal-hal yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis.