

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan persepsi diri, sosial dan keluarga dengan kesepian pada klien skizofrenia di Unit Pelayanan Jiwa A (UPJA) RSJ. Prof. HB. Saanin Padang tahun 2016 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata kesepian klien skizofrenia adalah 52,46.
2. Lebih dari separuh responden skizofrenia memiliki persepsi diri negatif.
3. Lebih dari separuh responden skizofrenia memiliki persepsi sosial negatif.
4. Lebih dari separuh responden skizofrenia memiliki persepsi keluarga negatif.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi diri dengan kesepian pada klien skizofrenia dengan memiliki kekuatan hubungan lemah dengan korelasi positif.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi sosial dengan kesepian pada klien skizofrenia dengan memiliki kekuatan hubungan lemah dengan korelasi positif.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi keluarga dengan kesepian pada klien skizofrenia dengan memiliki kekuatan hubungan lemah dengan korelasi positif.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan RSJ. Prof. HB. Saanin Padang

Kesepian yang dialami oleh klien skizofrenia perlu mendapat perhatian dari pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang sehingga perlu dikembangkan promosi kesehatan di masyarakat, terapi kognitif agar terciptanya persepsi yang positif terhadap klien skizofrenia. Selain itu pelayanan dengan mengadakan penyuluhan dan pelatihan bagi kader masyarakat yang bertujuan meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai skizofrenia serta keluarga sebaiknya dapat memberikan perhatian kepada anggota keluarga skizofrenia dengan dukungan maupun penyelesaian masalah secara tersistem.

2. Bagi Istitusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan mampu mengembangkan keilmuan keperawatan jiwa terkait hubungan persepsi diri, sosial dan keluarga dengan kesepian pada klien skizofrenia dengan memberikan terapi penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada klien maupun kepada keluarga serta dengan memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk mengembangkan desain asuhan keperawatan jiwa dan untuk mengoptimalkan terapi dalam manajemen persepsi dengan kesepian klien dengan skizofrenia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan antara persepsi diri, sosial dan keluarga dengan kesepian pada klien skizofrenia. Hasil yang didapat adalah responden yang mengalami persepsi diri, sosial dan keluarga yang negatif mempengaruhi tingkat kesepian pada klien skizofrenia. Untuk itu perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan metode yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih baik tentang faktor-faktor maupun pengaruh terapi yang dapat diberikan.

