

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian sebagaimana yang telah dijelaskan pada bab VI adalah lebih dari separuh responden memiliki harga diri tinggi di SMK Dhuafa Nusantara 1 Padang.

B. Saran

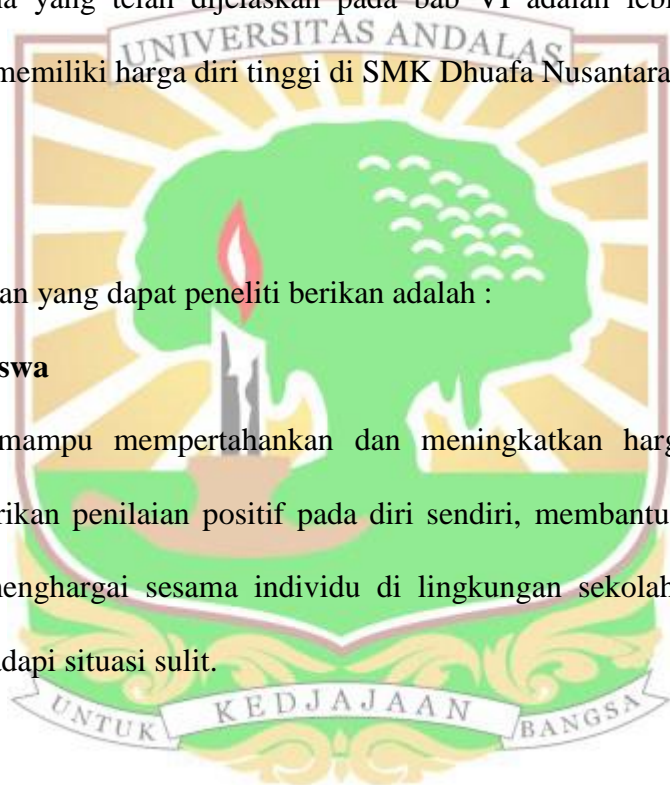
Adapun saran yang dapat peneliti berikan adalah :

1. Bagi Siswa

Siswa mampu mempertahankan dan meningkatkan harga diri dengan memberikan penilaian positif pada diri sendiri, membantu satu sama lain dan menghargai sesama individu di lingkungan sekolah, serta mampu menghadapi situasi sulit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pihak sekolah agar selalu mengarahkan remaja pada aktivitas yang positif dan edukatif dengan mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah untuk menyalurkan potensi, minat, bakat, atau hobi siswa secara positif, misalnya pramuka, olahraga, kesenian, palang merah remaja, bakti sosial dan sebagainya.



3. Bagi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi perawat yang bekerja sama dengan pihak sekolah pada unit kesehatan sekolah dalam memberikan asuhan keperawatan, agar perawat dapat menganalisa respons stimulus atau stressor yang dimiliki individu sehingga dapat membantu individu dalam menghadapi situasi sulit dalam hidupnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan harga diri pada remaja.
- b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian yang berhubungan dengan harga diri pada remaja.

