

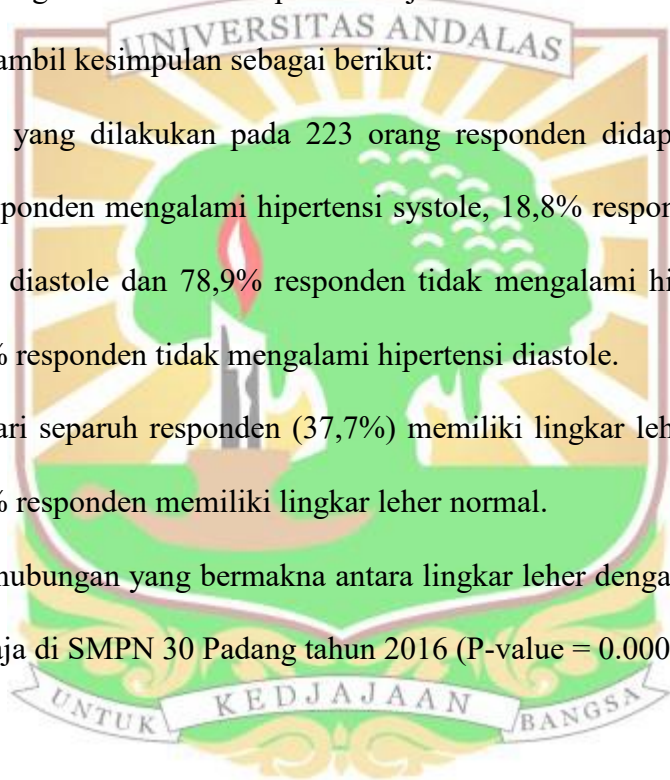
## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan lingkaran leher dengan tekanan darah pada remaja di SMPN 30 Padang Tahun 2016, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian yang dilakukan pada 223 orang responden didapatkan sebanyak 21,2% responden mengalami hipertensi systole, 18,8% responden mengalami hipertensi diastole dan 78,9% responden tidak mengalami hipertensi systole dan 81,2% responden tidak mengalami hipertensi diastole.
2. Kurang dari separuh responden (37,7%) memiliki lingkaran leher tidak normal dan 62,3% responden memiliki lingkaran leher normal.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkaran leher dengan tekanan darah pada remaja di SMPN 30 Padang tahun 2016 (P-value = 0.000)



#### **B. Saran**

Saran dari peneliti berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi SMPN 30 Padang**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dalam menyusun program kesehatan remaja, untuk mencegah terjadinya hipertensi dan obesitas

pada remaja, melalui kerja sama dengan Dinas Kesehatan, Dinas Pendidikan serta Puskesmas dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan obesitas dan diharapkan kepada pihak sekolah untuk menjalankan program UKS yaitu dengan melakukan pemeriksaan fisik secara berkala kepada siswa/siswi seperti melakukan pengukuran tekanan darah dan pengukuran antropometri gizi untuk menghindari/ mencegah terjadinya hipertensi dan obesitas pada remaja.

## **2. Bagi institusi Pendidikan**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bahan kajian bagi bidang keperawatan, khususnya keperawatan dasar dalam memberikan intervensi keperawatan yaitu dengan melakukan pengukuran tekanan darah dan pengukuran lingkaran leher sebagai salah satu antropometri gizi yang dapat digunakan untuk mengidentifikasi status gizi.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti lainnya tentang hubungan lingkaran leher dengan tekanan darah pada remaja. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang antropometri gizi lainnya yang berhubungan dengan tekanan darah seperti: lingkaran pinggang, lingkaran perut, lingkaran lengan atas, dan sebagainya.