

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN LINGKAR LEHER DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMPN 30 PADANG TAHUN 2016**

**Keperawatan Dasar**



- 1. dr. Susmiati, M. Biomed**
- 2. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2017**

**Nama : Winda Okta Flowerrina  
No. BP : 1511316021**

**Hubungan Lingkar Leher dengan Tekanan Darah pada Remaja  
di SMPN 30 Padang Tahun 2016**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan pembunuh tersembunyi yang penyebab awalnya tidak diketahui (*silent killer*). Hipertensi tidak hanya pada orang dewasa, tetapi bisa juga terjadi pada usia remaja. Prevalensi hipertensi pada remaja di Indonesia mencapai 6-15%. Lingkar leher sebagai indeks distribusi lemak subkutan pada tubuh bagian atas dan berhubungan positif dengan resiko penyakit kardio-metabolik sehingga ukuran lingkar leher dapat digunakan untuk mengontrol peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lingkar leher dengan tekanan darah pada remaja di SMPN 30 Padang tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *Cross Sectional Study* dan sampel berjumlah 223 orang diambil dengan metode *proporsional random sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 223 responden, 21,2% responden mengalami hipertensi systole dan 18,8% responden mengalami hipertensi diastole, 37,7% responden memiliki lingkar leher tidak normal. Uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara lingkar leher dengan tekanan darah pada remaja  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). Diharapkan kepada pihak sekolah untuk mengoptimalkan pelaksanaan program UKS terutama melakukan pemeriksaan fisik secara berkala kepada siswa/siswi seperti melakukan pengukuran tekanan darah dan pengukuran antropometri gizi untuk menghindari/mencegah terjadinya hipertensi dan obesitas pada remaja serta bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada siswa/siswi mengenai hipertensi dan obesitas.

**Kata Kunci (*Key Word*) : LingkarLeher, Remaja, Tekanan Darah**

**Daftar Pustaka : 48 (2005-2015)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY 2017**

**Name : Winda Okta Flowerrina  
No. BP : 1511316021**

***Neck circumference relationship with Blood Pressure in Adolescents  
Junior High School 30 Padang 2016<sup>th</sup>***

**ABSTRACT**

*Hypertension is a hidden killer that the cause was initially (the silent killer). Hypertension is not only in adults, but it can also occur in adolescence. The prevalence of hypertension in adolescents in Indonesia reached 6-15%. Neck circumference as an index of the distribution of subcutaneous fat in the upper body and positively associated with the risk of cardio-metabolic disease that neck circumference measurement could be used to control the rise in blood pressure. The purpose of this research is to know the relationship remedy neckline with blood pressure in adolescents in Junior High School 30 Padang in 2016. This type of research is analytic with cross sectional study design and sample totaling 223 people were taken by proportional random sampling method. The results showed that of the 223 respondents, 21.2% respondents had hypertension systole and 18,8% respondent had hypertension diastole, 37.7% respondents had abnormal neck circumference. Chi-Square test showed no significant relationship between the circumference of the neck with blood pressure in adolescents  $p=0.000$  ( $p < 0.05$ ). Expected to school to optimize the implementation of the program UKS mainly conduct periodic physical examination to the student / student such as measurement of blood pressure and anthropometric measurements nutrition to avoid / prevent the occurrence of hypertension and obesity in adolescents as well as working with community health centers to provide health education to students / students regarding hypertension and obesity.*

***Keyword: Adolescents, Blood Pressure, Neck Circumference,***

***Bibliography: 48 (2005-2015)***