

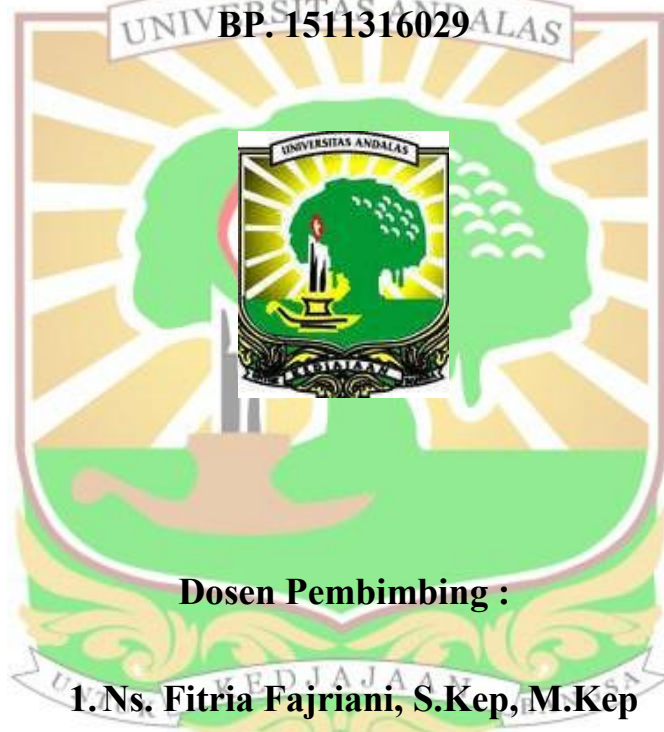
SKRIPSI

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERESIKO REMAJA DI SMA BUNDA PADANG
TAHUN 2016**

Penelitian Keperawatan Jiwa

RESHA PERMATA

BP. 1511316029



Dosen Pembimbing :

1. Ns. Fitria Fajriani, S.Kep, M.Kep

2. Ns. Trivini Valencia, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2017**

**Nama : Resha Permata
No.BP : 1511316029**

Hubungan kontrol diri dengan perilaku seksual beresiko remaja di SMA Bunda
Padang Tahun 2016

ABSTRAK

Permasalahan kesehatan yang beresiko mengancam kesejahteraan remaja antara lain bingung peran, kesulitan belajar, kenakalan remaja, dan perilaku seksual beresiko. Data Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) Cemara (2013) menyatakan remaja kota Padang berperilaku seksual beresiko mulai dari menonton dan melihat majalah pornografi, bergandengan tangan, berpelukan, berciuman, humor seksual, masturbasi, onani, lesbian sampai hamil diluar nikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual beresiko remaja di SMA Bunda Padang Tahun 2016. Penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan uji data yakni uji correlation. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara proporsional random sampling dengan jumlah sampel 99 orang. Hasil analisis univariat nilai rata-rata variabel kontrol diri pada remaja di SMA Bunda Padang Tahun 2016 adalah 29,17 dengan standar deviasi $\pm 4,719$ serta jumlah nilai minimum 18 dan nilai maksimum 40. Pada variabel perilaku seksual beresiko didapatkan nilai rata-ratanya 27,98 dengan standar deviasi $\pm 10,034$ serta jumlah nilai terendah 14 dan nilai tertinggi 57. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan kekuatan sedang ($r = -0,406$) antara kontrol diri dengan perilaku seksual beresiko dan hubungan yang signifikan ($p = 0,000$). Diharapkan kepada pihak sekolah bekerjasama dengan Bimbingan Konseling, orang tua, dan Puskesmas untuk memberika pendidikan kesehatan reproduksi kepada remaja dan memberikan pendidikan mengenai nilai, norma, dan bagaimana cara meningkatkan kontrol diri supaya tidak terjadinya perilaku seksual beresiko.

Kata kunci : kontrol diri, perilaku seksual beresiko remaja

Daftar Pustaka : 36 (2003-2015)

PROGRAM STUDY OF SCHOLAR NURSING
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2017

Name : Resha Permata
No.BP : 1511316029

Relationships Between Self-control with risk sexual behavior of teenagers in Senior high school Bunda Padang 2016

ABSTRACT

Risk of health problems that threaten the welfare of adolescents, among others confused role, learning difficulties, juvenile delinquency and risk sexual behaviour. Indonesian Family Planning Association Data (IPPA) Cemara (2013) from Padang city teenagers risk sexual behavior from watching and seeing pornographic magazines, holding hands, hugging, kissing, sexual humor, masturbation, lesbian get pregnant outside of marriage. This study aims to determine the relationship between self-control with risk sexual behavior of teenagers in senior high school Bunda Padang 2016. This research is a correlation with the data test correlation. Sampling was done by proportional random sampling with a sample size of 99 people. The results of the univariate analysis the average value of self-control variable in adolescents at high school Bunda Padang 2016 was 29.17 with a standard deviation of ± 4.719 , and the total value of minimum 18 and a maximum value of 40. At-risk sexual behavior variables obtained average value 27.98 with a standard deviation of ± 10.034 and the number of the lowest value and the highest 14 57. the results of the bivariate analysis showed that there was a strength relationship ($r = -0.406$) between self-control with risky sexual behavior and a significant association ($p = 0.000$). Expected to the school in collaboration with the Guidance and Counselling, parents, and health centers for about providing reproductive health education to adolescents and provide education about values, norms, and how to improve self-control so that no occurrence of risk sexualbehavior.

Keywords : Adolescent, risk sexual behaviour, self control
Bibliography : 36 (2003-2015)