

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan perilaku asertif dengan depresi pada remaja di SMKN 4 Padang Tahun 2016, dengan jumlah responden sebanyak 301 orang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai rata-rata perilaku asertif remaja adalah 126
2. Nilai median depresi pada remaja adalah 12, menurut standar BDI (*Beck Depression Inventory*) nilai 0-13 memiliki makna tidak depresi
3. Adanya hubungan yang bermakna antara hubungan perilaku asertif dengan depresi pada remaja dengan kekuatan hubungan kedua variabel dengan p value (0,038) dan memiliki kekuatan sedang (-0,289) dan arah negatif artinya depresi pada remaja dapat dikurangi melalui berperilaku asertif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, adapun saran-saran yang diajukan oleh penulis dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah sebagai berikut :

1. Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan menyeluruh serta sampel dan populasi yang digunakan lebih banyak. Sehingga hasil yang didapatkan lebih kompleks dan lengkap. Karena sebuah penelitian akan lebih

sempurna ketika terdapat perbandingannya. Serta dari segi pembuatan skala atau angket hendaknya dapat dimaksimalkan lagi sehingga dapat memberikan angket yang benar-benar dapat diterima oleh semua pihak terutama subjek penelitian.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bahan kajian bagi bidang keperawatan, khususnya keperawatan komunitas dalam memberikan intervensi keperawatan yaitu promosi kesehatan kepada remaja tentang perilaku asertif dan depresi pada remaja agar terhindar dari kenakalan remaja

3. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi guru BK ataupun pihak sekolah untuk dapat memfasilitasi serta memberikan konseling kepada remaja tentang perilaku asertif dan depresi, sehingga dapat meningkatkan perilaku asertif pada remaja dan mengurangi dampak depresi pada remaja.

