

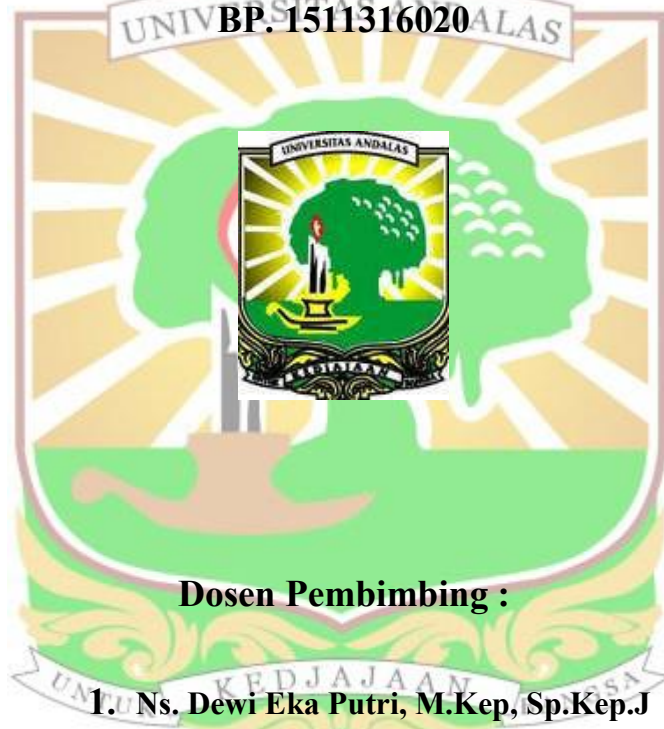
SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN DEPRESI
PADA REMAJA DI SMKN 4 KOTA PADANG
TAHUN 2016**

Penelitian Keperawatan Jiwa

PRADHITA HENDRIYENI

BP. 1511316020



Dosen Pembimbing :

1. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J

2. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KEPERAWATAN
JANUARI 2017**

**Nama : PRADHITA HENDRIYENI
No. BP : 1511316020**

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN DEPRESI PADA REMAJA
DI SMKN 4 PADANG TAHUN 2016**

ABSTRAK

Depresi sering terjadi pada usia 15 sampai 24 tahun. Berdasarkan Rikesdas tahun 2013 Prevelensi di Indonesia remaja yang mengalami gangguan mental emosional sebesar 6% dan Provinsi Sumatera Barat sebesar 4,5%. Depresi pada remaja ditimbulkan karena ketidakmampuan remaja untuk berperilaku asertif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku asertif dengan depresi pada remaja di SMKN 4 Padang Tahun 2016. Penelitian ini menggunakan desain correlation dengan jumlah sampel 301 orang. Hasil penelitian menunjukkan perilaku asertif remaja memiliki rata-rata 126,70 dengan rentang nilai 46-183 dan depresi pada remaja memiliki nilai median 12 dengan rentang nilai 0-63. Penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara perilaku asertif dengan depresi pada remaja ($p=0,038$) dengan kekuatan hubungan sedang ($r=-0,289$) dan memiliki arah yang negatif, artinya jika semakin tinggi perilaku asertif remaja maka semakin rendah depresi yang terjadi pada remaja. Diharapkan kepada pihak sekolah dan guru bimbingan konseling untuk dapat memberikan konseling dan fasilitas untuk meningkatkan perilaku asertif remaja agar dapat mengurangi dampak dari depresi pada remaja.

Kata kunci : Depresi, Perilaku Asertif, Remaja
Daftar pustaka: 39 (2006-2016)



FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2017

Name : Pradhita Hendriyeni
No. BP : 1511316020

*The Correlations Assertive Behavior of with Depression in adolescence at
Public Vocational Secondary Schools 4 Padang 2016*

Depression often occurs at age 15 to 24 years. According Rikesdas in Indonesia in 2013 Prevalence of adolescents who experience mental emotional disorder by 6% and the province of West Sumatra at 4.5%. Depression in adolescents caused by the inability of young people to behave assertively. This study aims to determine the relationship of assertive behavior in adolescents with depression at SMK 4 Padang Year 2016. This study design using correlation with a sample of 301 people. The results showed teens assertive behavior has an average value of 126.70 with a range of 46-183 and depression in adolescents have a median value of 12 with a range of grades 0-63. This study showed no significant relationship between assertive behavior and depression in adolescents ($p = 0.038$) with the strength of the relationship was ($r = -0.289$) and has a negative direction, meaning that if the higher assertive behavior, the lower adolescent depression in teenagers, Expected to school and counseling teachers to be able to provide counseling and facilities to improve adolescent assertive behavior in order to reduce the impact of depression in adolescents.

Keyword : Adolescents, Assertive Behavior, Depression
Bibliograph : 39 (2006-2016)

