

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan *self efficacy* dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan program b 2015 dalam menyelesaikan skripsi di fakultas keperawatan universitas andalas padang tahun 2017, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata – rata *self efficacy* mahasiswa keperawatan Program B 2015 dalam menyelesaikan skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2016 adalah 92,64.
2. Rata – rata tingkat stres mahasiswa keperawatan Program B 2015 dalam menyelesaikan skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2016 adalah 15,56.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan Program B 2015 dalam menyelesaikan skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2016 ($p = 0,000$) dengan memiliki kekuatan hubungan sedang dengan korelasi negatif yang berarti semakin tinggi *self efficacy* yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah tingkat stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi diharapkan dapat memahami pentingnya rasa yakin akan kemampuan yang dimiliki dalam menyusun skripsi dengan mengikuti seminar dan pelatihan peningkatan *self efficacy*. Dengan keyakinan akan kemampuan diri tersebut, mahasiswa bisa bertahan dan mengerahkan segala usaha dalam menyelesaikan skripsi meskipun harus menghadapi kendala tugas yang sederhana hingga sangat sulit. Sehingga mahasiswa bisa mencapai kelulusan sesuai target.

2. Bagi Pihak Fakultas

Kepada pihak fakultas terutama dosen pembimbing yang sulit ditemui dan menunda-nunda bimbingan agar selalu mengarahkan, memotivasi dan memberikan waktu kepada mahasiswa untuk bimbingan.

3. Bagi Bidang Keperawatan

Bagi bidang keperawatan diharapkan dapat memberikan intervensi sesuai dengan tingkat stres yang dirasakan mahasiswa. Perawat juga bisa memberikan konseling kepada mahasiswa agar stres yang dirasakan mahasiswa tidak jatuh kepada depresi.