

# SKRIPSI

## PENGALAMAN LANSIA DENGAN DEPRESI TENTANG DUKUNGAN KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING PADANG TAHUN 2016

### Penelitian Keperawatan Gerontik



Dosen Pembimbing:

1. Fitra Yeni, S.Kp, MA

2. Ns. Bunga Peramata Wenny, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Hesty Difitriana  
No.Bp : 1511316039**

**Studi Fenomenologi : Pengalaman Lansia Dengan Depresi Tentang Dukungan  
Keluarga Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Belimbing Padang**

Hasil dari laporan negara-negara di dunia mendapatkan prevalensi rata-rata depresi pada lansia adalah 13,5%. Ada lansia yang mendapatkan dukungan keluarga seperti perhatian, kebutuhan sehari-hari, informasi dan ada juga sebagian lansia merasa tidak layak atau membebankan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan menggambarkan pengalaman lansia dengan depresi tentang dukungan keluarga. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan metode wawancara mendalam. Pemilihan partisipan diambil dengan cara *purposive sampling*. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 5 orang lansia dengan depresi ringan di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang. Data yang dikumpulkan berupa rekaman hasil wawancara yang dilengkapi dengan menggunakan teknik *Colaizzi's*. Hasil penelitian mengidentifikasi 2 tema utama yaitu rasa yang pantas yaitu bagian dari keluarga dan rasa yang tidak pantas yaitu menjadi beban bagi keluarga. Penelitian ini memberikan saran kepada puskesmas untuk dapat memperhatikan lansia dan dapat memberikan kunjungan rumah apabila lansia tidak pergi ke pelayanan kesehatan, agar lansia yang depresi dapat tidak depresi lagi dan menjalankan masa tua dengan damai dan tentram.

Kata Kunci : Depresi, Dukungan Keluarga  
Daftar Pustaka : 37 (2000-2014)



**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Name : Hesty Difitriana**  
**Registered Number : 1511316039**

***Phenomenological Study : Elderly Experience With Depression On Family Support At  
Work Areas PHC Belimbing Padang***

**ABSTRACT**

*The results of the report on those countries in the world to get the average prevalence of depression in the elderly is 13.5%. There are elderly people who receive family support such as attention, daily necessities, information and there are also some elderly people do not feel worthy or impose family. This study aims to explore and describe the experiences of the elderly with depression on family support. The method used is a qualitative research with phenomenological approach with in-depth interviews. Selection of participants was taken by purposive sampling. The number of participants in this study were five elderly people with mild depression in the region work PHC Belimbing. Data collected in the form of recording the interview that comes with using a technique Collaizi's. The results of the study identified two main themes. The results of the study identified two main themes, namely a sense of worth that is part of the family and a sense of inappropriate that is a burden to the family. This study provides advice to the health center to be able to pay attention to the elderly and to provide a home visit if the elderly do not go to health care, so that the elderly who are depressed can not be depressed again and run the old age with peace and peaceful.*

**Keywords : Elderly with depression, Family Support**  
**Bibliography : 37(2000-2014)**

