

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran dan pemahaman mendalam berkaitan dengan pengalaman lansia dengan depresi tentang dukungan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Belimbing. Tema yang sudah ditemukan bahwa pasien tenaga kesehatan harus memperhatikan tentang dukungan keluarga, agar dengan baiknya dukungan keluarga maka akan berkurang atau dapat terhindar dari depresi.

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari hasil penelitian yang diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Partisipan dengan depresi merasa dianggap bagian dari keluarga, ketika mereka diperhatikan, keluarga peduli, nyaman dan diberikan kasih sayang, maupun kebutuhan sehari-hari, keuangan dan saran diberikan oleh keluarga.
2. Partisipan juga merasa dirinya dihargai maupun masih dibutuhkan oleh keluarga.
3. Partisipan merasakan bahwa dirinya pasrah dengan keadaannya yang semakin tua dan tidak bisa berbuat apa-apa lagi.
4. Maka dari itu partisipan merasa dirinya pantas didalam keluarga, partisipan menyebarkan informasi tersebut kepada peneliti.



5. Rasa yang tidak pantas yang dirasakan partisipan salah satunya yaitu merasa jadi beban bagi keluarga. Karena lansia menganggap sudah menyusahkan keluarga karena penyakit yang dideritanya.
6. Selain itu mereka merasa tidak pantas karena merasa sering sedih, hal ini dikarenakan mereka sudah tua dan menyusahkan keluarganya.

B. Saran

1. Keluarga

Keluarga diharapkan mampu lebih aktif dalam memberikan dukungan yang positif seperti memberikan pujian pada lansia. Harapannya agar Lansia dengan depresi ringan tidak depresi dan dapat menjalankan masa tuanya dengan indah.

2. Puskesmas Belimbing Padang

Bagi pihak Puskesmas Belimbing padang diharapkan selalu memperhatikan kesehatan lansia, apabila lansia tidak hadir dalam kegiatan posyandu lansia sebaiknya melakukan kunjungan rumah dan dapat memberikan penyuluhan tentang dukungan yang dibutuhkan oleh lansia, agar lansia yang depresi tidak depresi lagi dan menjalankan masa tua dengan damai dan tentram.

3. Bagi Keperawatan Komunitas

Bagi perawat komunitas agar lebih melibatkan keluarga serta dukungan keluarga sebagai bentuk intervensi yang dapat digunakan dalam menyelesaikan masalah depresi pada lansia. Harapannya dengan adanya



kerja sama yang baik antara perawat dan keluarga dalam memberikan intervensi yang tepat bagi Lansia dengan depresi.

4. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya lebih mendalam untuk tema-tema yang lain seperti apa penyebab depresi pada lansia agar kajiannya dapat menyeluruh.

