

## DAFTAR PUSTAKA

- AASM (American Academy of Sleep Medicine), (2008). *Insomnia*. available at [www.aasmnet.org/resources](http://www.aasmnet.org/resources) . (diakses Maret 2016)
- Albar.(2014). *Hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa selama penyusunan skripsi di STIKES 'AISYIYAH Yogyakarta*.Jurnal. Yogyakarta
- Alimul, A. (2003). *Riset keperawatan & teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alwi, H. (2003). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Amrita, Y. (2009). *Tidur Bermutu Rahasia Hidup Berkualitas*. Purwokerto Utara: Keluarga Dokter
- Amu, F. A. (2008). *Hubungan Merokok dan Penyakit Tuberkulosis Paru*. Jurnal.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armstrong, S. (1990). *Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan*. Jakarta :Arcan.
- Ayuningtyas, D. 2011. Pengaruh perilaku merokok terhadap memori jangka panjang pada perokok. *Skripsi*. Universitas Negeri Malang
- Azwar, S. (2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bastaman, H.D. (2006) *Meraih hidup bermakna: Kisah pribadi dengan pengalaman tragis*. Jakarta: Paramadina.
- Carina, A., Hardiani. (2012). *Kecemasan dalam menanggapi masa bebas pada narapidana anak di lembaga permasyarakatan anak di lembaga permasyarakatan anak kutoarjo*. S1 Tesis. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- CDC. (2012). *Physical Activity Among Asians and Native Hawaiian or Other Pacific Islanders - 50 States and the District of Columbia, 2001-2003*. Diakses Maret 2016, dari [www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5333a2.htm](http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5333a2.htm)
- Dian.(2006). *Istirahat yang sehat*.Jurnal. Surakarta.

- Eman, S. A.A., Hassanat, R. A. A., Amany, R.A.E.S. (2014). *Insomnia: Prevalence, risk factors, and its effect on quality of life among elderly in Zagazig City, Egypt. Journal. Egypt: Zagazig University.*
- Fauzan, R. (2013). *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Akademik 2013/2014. Skripsi.* Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Frjmark, M., & Lindblom, K. 2008. A bidirectional relationship between anxiety and depression, and insomnia? A prospective study in the general population. *Journal of Psychosomatic Research* 64, 443-449.
- GATS. (2011). *WHO report on the global tobacco epidemic.* Diperoleh tanggal 30 Agustus 2011 dari <http://www.who.int>
- Giastiningsih. (2011). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Desa Benerwetan RW 01 dan 02 Ambal Kebumen.* Skripsi. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Gunawati, R., Hartati, S., Listiara A. 2006. Hubungan antara efektivitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa program studi psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(2). 93-115
- Guyton, H. (2007). *Fisiologi Kedokteran, Aktifitas Otak -Tidur, Gelombang Otak, Epilepsi, Psikosis.* Jakarta: EGC.
- Hawari, D. (2008). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi.* Jakarta: FKUI
- Hidayat, A. A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan.* Jakarta. Salemba Medika.
- Ida. R. (2010). *Analisis Faktor yang berhubungan dengan kejadian Insomnia pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di rumah sakit umum daerah kota tasikmalaya dan garut.* [Tesis]. Depok :Universitas Indonesia
- Irawati, I. 2010. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada mahasiswa UDINUS tahun 2010. *Skripsi.* UDINUS
- Isaacs, A. (2004). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah analisis data.* Jakarta: Salemba Medika.

- Istiqomah, I. (2003). *Upaya Menuju Generasi Tanpa Merokok (Pendekatan Analisis Untuk Menanggulangi dan Mengantisipasi Remaja Merokok)*. Surakarta: CV. "SETI-AJI".
- Junaidi, L. (2007). *The Power of Wirid: Rahasia dan Khasiat Zikir Setelah Shalat untuk Kediaman Jiwa dan Kebugaran Raga*. Jakarta Selatan: PT Mizan Publikasi.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia.(2005). Edisi 3. Jakarta: Balai Pustaka.
- Kaplan, H.I., sadock, B.J dan Grebb, J.A. (2010). *Sinopsis psikiatri :ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis. Jilid satu*. Jakarta :Bina Rupa Aksara.
- Khomsan, Ali. (2009). Terapi gizi Untuk Insomnia, Depkes Ri, Jakarta. Diakses Pada Tanggal 13 Oktober 2016.
- Kirojan, G.R. (2014). *Pengaruh Perilaku Merokok terhadap Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2010 Universitas Negeri Gorontalo*. Gorontalo: FIKK
- Kusmana, D. (2007). *Rokok Dan Kesehatan Jantung, Pusat Jantung Nasional Harapan kita*. Diakses Pada Maret 2016.
- Lanywati, E. (2001). *Insomnia \_Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Levy, M.R. (1984). *Life and Health*. New York: Random House.
- Lumbantobing, S.M. (2004). *Gangguan tidur*. Jakarta :Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Martin, G & Pear, J. (2007). *Behavior Modification :what it is and how do it*. New Jersey, USA : Pearson Education, Inc.
- Mofrad, S., Abdullah, R., Samah, A. B., Mansor, B. M., & Baba, B. M. (2009). *Maternal Psychological Distress and Separation Anxiety Disorder in Children*. *Journal of Student Anxiety*.
- Mu'tadin, Z. (2002). *Remaja dan Rokok*. <http://www.e-psikologi.com/remaja.050602>. Diakses pada Maret 2016.
- Mudjaddid, E. (2006). *Pemahaman dan Penanganan Psikomotorik Gangguan Ansietas dan Depresi di Bidang Ilmu Penyakit Dalam. Ed 2*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Mulyadi & Sumarmo. (2007). *Tips Cerdas agar Anak Anda Berhenti Merokok*. Surabaya: PT. Prestasi Pustaka.
- National Sleep Foundation, 2013. Healthy Sleep Tips. Available from: <http://www.sleepfoundation.org/article/sleep-topics/healthy-sleep-tips> [Accessed 15 may 2014]
- Notoatmojo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan edisi revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta,
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan*. edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ogden, J. (2000). *health psychology edisi 2*. Philadelphia : Open University Press.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Bukuajar fundamental keperawatan: konsep proses dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter dan Perry. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan volume 2*. Edisi 4, Jakarta : EGC
- Pramudhita., (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Skripsi Di STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*. Skripsi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Prasadja, A. (2006). *Kesehatan tidur dan Kebiasaan Merokok*. Jakarta: Sleep Disorder Clinic.
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta: Penerbit Hikmah
- Purnomo, Bambang Joko. (2015). *Gambaran prilaku merokok pada mahasiwa di Fakultas Teknik Universitas Andalas*. Skripsi.Fakultas Psikologi Universitas Andalas.
- Qimy. (2009). *Gangguan Pola Tidur* . <http://www.kaltimpost.co.id> . (30- 10- 2013, 8:01 pm)
- Rafiudin, R. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya* Jakarta: Media Komputindo.



- Rafknowledge. (2004). *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta. Elex Media Komoutindo
- Riawita, J.K. (2009). *Pengaruh kopi dan rokok terhadap gangguan tidur insomnia*. Skripsi. FK.Unisula.
- Runingsih, dkk. (2012). *Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa STIKES Ngudi Waluyo Kabupaten Semarang*.
- Sanchi.(2009). *Kesehatan tidur dan kebiasaan merokok*. Diakses pada Maret 2016 dari <http://sleepclinicjakarta.tblog.com/post/1969996595>.
- Satria, O. (2014). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa SMP Pertiwi Padang Tahun 2014*.Skripsi.Unand.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*, Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Singer, R.N. (1980). *Peak Performance And More*. New York: Movement Publications.
- Sitepoe (2000). *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana
- Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Grasindo.
- Stuart, G. W. (2007). *Buku saku keperawatan jiwa .Edisi 5*. Jakarta. EGC
- Stuart, G. W., Laraia, M. T. (2005). *Principle and practice of psychiatric nursing*. Elsevier : Mosby
- Sugiyono.(1997). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati, dkk.(2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*.EGC; Jakarta.
- Susilo, Y. Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: Andi
- Turana Y. (2007), *Gangguan Tidur: Insomnia*, diakses tanggal 15 Maret 2013, Pukul 19.00, Dalam: <http://medikaholistik.com>
- Ulhaq. (2008). *Hubungan antara control diri dengan perilaku merokok pada siswa siswi SMAN 1 Parakan*.

- Ulumuddin, A.B. (2011). *Hubungan tingkat stress dengan kejadian insomnia pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Skripsi publikasi di [http://eprints.undip.ac.id/33160/10/Artikel\\_HUBUNGAN\\_TINGKAT\\_STRES\\_DENGAN\\_KEJADIAN\\_INSOMNIA.pdf](http://eprints.undip.ac.id/33160/10/Artikel_HUBUNGAN_TINGKAT_STRES_DENGAN_KEJADIAN_INSOMNIA.pdf). Diunduh pada Maret 2016.
- Vaora. (2014). *Hubungan kebiasaan merokok remaja dengan gangguan pola tidur*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2 (1).
- Varcarolis, E. M., Halter, M. J. (2010). *Foundation of psychiatric mental health nursing clinical approach*. Edisi 6. Elsevier : Saunders.
- Wayne, A. T. (2008). *Saatnya Lepas dari jeratan Rokok*, [www.medicastore.com](http://www.medicastore.com). Diakses pada Maret 2016.
- Widya, G. (2010). *Mengatasi Insomnia : Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda*. Yogyakarta: Katahari.
- Wijaya, P.P.H. (2015). *Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Mahasiswa dan Mahasiswi FK UNIMUS Angkatan 2013 dalam Menghadapi Ujian OSCE*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Yuliana. 2013. *Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas*. *Skripsi* (tidak dipublikasikan)

