

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Remaja di SMKN 1 Padang Tahun 2016, dengan jumlah responden sebanyak 289 orang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir setengah responden 42,2% dengan Pola asuh demokrasi
2. Sebagian besar 58,8% remaja tidak depresi
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi remaja di SMKN 1 Padang Tahun 2016, dimana ($p = 0,00$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, adapun saran-saran yang diajukan oleh penulis dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan bersedia bekerja sama dengan puskesmas mengadakan pertemuan dengan orang tua untuk memberikan pengetahuan tentang pola pengasuhan anak dan diharapkan orang tua menerapkan pola asuh yang tepat, disesuaikan dengan situasi, kondisi dan karakter anak sehingga dapat membantu mencegah permasalahan remaja

2. Bagi instansi pendidikan keperawatan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi mahasiswa dan tambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan, khususnya

dalam aspek psikologis pada remaja, serta diharapkan untuk mengadakan penyuluhan dan pengabdian masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pola asuh yang digunakan dan mencegah resiko depresi pada remaja.

3. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti pola asuh dari persepsi orang tua dan membandingkan dengan persepsi anak, serta mengembangkan metode penelitian kualitatif untuk menggali masalah apa saja yang terjadi pada pola pengasuhan orang tua terhadap anaknya.



