

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Lansia Di Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang Tahun 2016 dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian kecil responden berpengetahuan baik sedangkan sebagian besar responden berpengetahuan cukup kemudian hampir setengah responden berpengetahuan kurang dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar responden berpengetahuan baik sedangkan hampir setengah responden berpengetahuan cukup kemudian sebagian kecil responden berpengetahuan kurang.
2. Adaperbedaan rata-rataantara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada lansia Di Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang.

#### B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitiandi atas, ada beberapa hal yang dapat di sarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian ini terhadap upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan yaitu:

1. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi penguat kegiatan puskesmas, khususnya dalam hal peningkatan pengetahuan masyarakat dalam hal posyandu lansia. Pihak puskesmas hendaknya meningkatkan upaya-upaya pembelajaran kepada masyarakat dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media yang menarik seperti leaflet dan alat bantu LCD serta menggunakan metode ceramah dan diskusi dalam penyampaian materi pendidikan kesehatan agar menambah pengetahuan lansia untuk mengingat materi yang diberikan.

2. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Diharapkan hasil penelitian ini bisa bermanfaat untuk referensi dan acuan untuk mengembangkan kegiatan tentang posyandu lansia dalam penerapan ilmu dan konsep keperawatan komunitas dan keperawatan gerontik.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengalaman serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang posyandu lansia.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya mengkaji lebih dalam baik secara kualitatif maupun observasional untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi partisipasi lansia dalam kegiatan posyandu lansia dengan mengembangkan variabel penelitian.