

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN LANSIA DALAM KEGIATAN
POSYANDU LANSIA DI KELURAHAN
PASAR AMBACANG KOTA
PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



Pembimbing:

Ns. Windy Freska, M.Kep

Ns. Ilfa Khairina, S.Kep

**TESSI SYAFRIANI
1511316004**

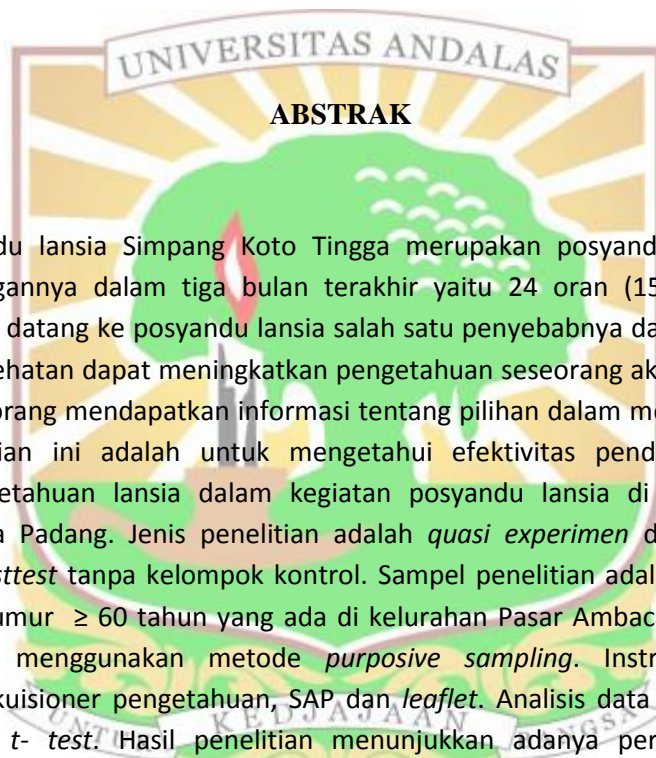
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2017

Nama :TessiSyafriani
No. Bp :1511316004

Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lansia Dalam Kegiatan
Posyandu Lansia Di Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang.



Posyandu lansia Simpang Koto Tinggi merupakan posyandu yang terendah tingkat kunjungannya dalam tiga bulan terakhir yaitu 24 oran (15,8%). Rendahnya keaktifan lansia datang ke posyandu lansia salah satu penyebabnya dalah pengetahuan. Pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan seseorang akan kesehatan dan membuat seseorang mendapatkan informasi tentang pilihan dalam menjaga kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan lansia dalam kegiatan posyandu lansia di Kelurahan Pasar Ambacang Kota Padang. Jenis penelitian adalah *quasi experimen* dengan rancangan *pretest* dan *posttest* tanpa kelompok kontrol. Sampel penelitian adalah kelompok usia yang memiliki umur ≥ 60 tahun yang ada di kelurahan Pasar Ambacang berjumlah 15 lansia dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner pengetahuan, SAP dan *leaflet*. Analisis data menggunakan uji *paired sample t- test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang posyandu lansia dengan *p-value* = 0,000. Pihak puskesmas hendaknya meningkatkan upaya-upaya pembelajaran kepada masyarakat dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media yang menarik seperti *leaflet* dan alat bantu proyektor dan menggunakan metode ceramah dan diskusi untuk menambah pengetahuan lansia dalam menerima informasi.

Kata Kunci :Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Lansia, Posyandu Lansia
Daftar Pustaka :43 (2000-2016)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
January 2017

Name : TessiSyafriani
Reg. Number : 1511316004

*THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION FOR KNOWLEDGE IN
ACTIVITIES INTEGRATED SERVICE CENTER (POSYANDU)
OF ELDERLY IN PASAR AMBACANG PADANG*

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT

elderly integrated service center Simpang Koto Tingga a visit posyandu the lowest level in the last three months is 24 people (15.8%). The low activity of the elderly come to Posyandu is caused by several factors, one of which knowledge. Health education can improve one's knowledge of health and make a person get information about options in maintaining health. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education for knowledge in activities integrated service center of elderly in Pasar Ambacang Padang. This type of research used in this study is a quasi experimental design with pretest and posttest without control group design. The sampling used in this study the age group that has aged ≥ 60 years in the Pasar Ambacang totaled 15 elderly with used method purposive sampling. The research instrumen used questionnaires knowledge, SAP and leaflets. Statistical tests using paired sample t-test. The result showed is differences mean for knowledge of elderly before and after of health education about integrated service center with $p\text{-value} = 0,000$. The clinic should boost efforts to community learning by providing health education by using attractive media such as leaflets and tools using the projector and lecture and discussion methods to increase knowledge of the elderly in receiving the information

*Keywords: Health Education, Knowledge, elderly, elderly integrated service center
Book list : 43 (2000-2016)*