

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian *activity of daily living* (ADL) lansia di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2017, dengan total sampel sebanyak 189 orang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar lansia dengan rentang umur 75-90 memperoleh dukungan keluarga baik.
2. Tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada lansia dengan rentang umur 75-90 tahun terbanyak yaitu kategori ketergantungan sedang.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga yang baik dengan tingkat kemampuan *Activity of Daily Living* (ADL) lansia dengan nilai $p= 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penting diberikan rekomendasi kepada :

1. Bagi Puskesmas Ambacang

Diharapkan pihak puskesmas menjadikan hasil penelitian ini menjadi pertimbangan dalam memberikan pelayanan pada lansia

dengan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya memberikan dukungan emosional, penilaian, informasi dan instrumental pada lansia untuk kemandiriannya dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari.

2. Bagi Keluarga Lansia

Disarankan kepada keluarga agar meningkatkan dukungan penilaian terhadap lansia dengan cara memberikan pengakuan dan penghargaan atas setiap tindakan yang dapat dilakukan lansia secara mandiri dan disarankan juga kepada keluarga untuk lebih dekat dengan lansia, tetap berkomunikasi, memenuhi kebutuhannya dan selalu memberi semangat untuk lansia agar lansia menikmati kehidupannya dalam beraktifitas sehari-hari.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman atau acuan yang menyediakan informasi bagi mahasiswa keperawatan mengenai dukungan keluarga yang diberikan kepada lansia untuk meningkatkan tingkat kemampuan *Activity of Daily Living* (ADL) lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menggali dampak dari ketergantungan aktifitas sehari-hari, seperti hubungannya dengan depresi dan isolasi sosial.