

SKRIPSI

HUBUNGAN DEPRESI DAN ANSIEtas DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Gerontik



**Pembimbing I
Ns.Rika Sarfika, M.Kep**

**Pembimbing II
Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Januari 2017**

**Nama : Aulia Fikri Siddiq
No Bp : 1511316028**

**Hubungan Depresi dan Ansietas dengan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah
Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2016**

ABSTRAK

Lansia pada umumnya mengalami berbagai masalah kesehatan akibat terjadinya perubahan fungsi biologis, psikologis, sosial, dan ekonomi. Perubahan fungsi biologis lansia salah satunya adalah perubahan pola tidur berupa kualitas tidur yang buruk. Sebanyak 74% laki-laki dan 79% perempuan lansia yang tinggal dimasyarakat memiliki kualitas tidur buruk. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia yaitu depresi dan ansietas. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan depresi dan ansietas dengan kualitas tidur lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2016. Desain penelitian ini adalah *Analytic* dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah responden 76 orang lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Cara pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan April 2016 sampai bulan Januari 2017. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur, (GDS) untuk mengukur depresi lansia, dan (STAI) untuk mengukur ansietas lansia dengan cara wawancara terpimpin. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (76,3%) responden memiliki kualitas tidur buruk, hampir separuh (42,1%) responden mengalami depresi ringan, dan lebih dari separuh (57,6%) responden mengalami ansietas sedang. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan ada hubungan antara depresi dengan kualitas tidur lansia (*Pvalue* = 0,000) dan ada hubungan antara ansietas dengan kualitas tidur lansia (*Pvalue* = 0,009). Diharapkan perawat puskesmas melakukan intervensi keperawatan kepada lansia mengenai depresi dan ansietas sehingga meningkatkan kualitas tidur lansia.

Kata Kunci : Ansietas, Depresi, Kualitas Tidur, Lansia

Daftar Pustaka : 53 (2004 - 2016)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**
Under Graduated Thesis, January 2017

**Name : Aulia Fikri Siddiq
Bp No : 1511316028**

***The Relationship of Depression and Anxiety with Sleep Quality the Elderly In
Public Health Centre Andalas Padang City***

ABSTRACT

Elderly generally experience a variety of health problems due to changes in the function of biological, psychological, social, and economic. Changes in the biological functions of the elderly one of which is a change in sleep patterns such as poor sleep quality. As many as 74% of men and 79% of elderly women living in the community have poor sleep quality. Factors affecting the quality of sleep in the elderly are depression and anxiety. The aim of research to determine the relationship of depression and anxiety with the sleep quality of elderly in Public Health Centre Andalas Padang City Year 2016. This study was analytic cross sectional approach. The number of respondents 76 people elderly in Public Health Centre Andalas. How sampling with purposive sampling technique. The study was conducted on April 2016 until January 2017. The instrument of this study used a questionnaire (PSQI) to measure the quality of sleep, (GDS) to measure depression elderly, and (STAI) to measure anxiety elderly by way of guided interviews. The results showed nearly all (76.3%) of respondents have poor sleep quality, nearly half (42.1%) of respondents experienced mild depression, and more than half (57.6%) of respondents experiencing moderate anxiety. Chi-Square test results found no relationship between depression and sleep quality of the elderly ($pvalue = 0.000$) and there was a relationship between anxiety with the sleep quality of elderly ($pvalue = 0.009$). Public health centre nurses are expected to give intervention nursing to the elderly about depression and anxiety taught to improve sleep quality of the elderly.

Keywords : Anxiety, Depression, Elderly, Sleep Quality

Bibliography : 53 (2004 - 2016)