

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh responden memiliki dukungan keluarga yang sedang dalam mengatasi diabetes melitus tipe 2.
2. Hampir seluruh responden memiliki kualitas hidup yang sedang.
3. Korelasi antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 adalah bermakna dengan arah hubungan adalah positif dan kekuatan korelasi sedang, artinya semakin buruk dukungan keluarga maka semakin rendah kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2.



#### B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pendidikan

Pada institusi pendidikan keperawatan khususnya dosen pendidik diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi mahasiswa

tentang pentingnya peran perawat dalam penatalaksanaan diabetes mellitus tipe 2 baik dari aspek promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Serta memahami konsep dukungan keluarga dan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan dalam menerapkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes tipe 2 yang lebih holistik.

2. Bagi Instansi Pelayanan Keperawatan

a. Bagi puskesmas diharapkan membuat program pembinaan bagi keluarga yang tinggal bersama pasien DM dan memberikan informasi kepada keluarga cara memberikan dukungan serta bentuk dukungan yang dibutuhkan pasien yang menderita penyakit DM.

b. Perawat diharapkan memberikan arahan dan anjuran kepada pasien DM dan keluarga untuk lebih sering mengikuti program edukasi diabetes agar memperoleh informasi, baik informasi baru terkait dengan diabetes dan penatalaksanaannya serta dapat melakukan konsultasi kesehatan terkait diabetes. Penderita DM dan keluarga juga disarankan untuk memperbanyak komunikasi didalam keluarga (komunikasi dua arah antara penderita DM dengan keluarga) sehingga keluarga dapat memberikan dukungan yang tepat pada penderita DM sesuai dengan yang dibutuhkan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan

desain atau jenis penelitian kualitatif untuk mengidentifikasi lebih dalam tentang seberapa besar dukungan keluarga bisa mempengaruhi kualitas hidup pasien DM dan seberapa besar faktor – faktor lain selain dukungan keluarga yang bisa mempengaruhi kualitas hidup pasien DM.

