

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan motivasi dan dukungan sosial terhadap kepatuhan retriaksi cairan dan asupan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. Achmad Muchtar Bukittinggi, didapatkan hasil penelitian:

1. Lebih dari separuh responden (56,9%) yang mempunyai motivasi rendah.
2. Lebih dari separuh responden (55,6%) yang mempunyai dukungan sosial rendah.
3. Sebagian besar responden (75,0 %) tidak patuh terhadap anjuran diet yang telah diprogram oleh petugas kesehatan.
4. Lebih dari separuh responden (62,5%) tidak patuh terhadap program retriaksi cairan sesuai yang disarankan petugas kesehatan
5. Terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan anjuran diet
6. Terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan retriaksi cairan
7. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan anjuran diet
8. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan retriaksi cairan
- 9.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

a. Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan motivasi pasien dengan positif reward terhadap kemajuan positif yang telah dicapai dan pembentukan hemodialisa *peer group* sebagai salah satu motivator eksternal pasien.

b. Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan dukungan keluarga dengan cara membekali keluarga pasien dengan cara memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga dan orang terdekat pasien melalui lembar balik dan *leaflet* untuk dapat memahami, mengenali, dan bertindak secara efektif mengenai permasalahan-permasalahan yang dialami pasien hemodialisis.

2. Bagi Keperawatan

Organisasi profesi atau perkumpulan perawat medikal bedah perlu mengadakan seminar mengenai upaya-upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel-variabel yang diteliti ke arah yang lebih spesifik, misalnya untuk variabel kepatuhan dikembangkan menjadi variabel kepatuhan dalam terapi HD, kepatuhan terhadap program obat-obatan, kepatuhan terhadap restriksi cairan dan kepatuhan nutrisi.