

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

1. Sebagian besar (53,1%) pasien Diabetes Melitus tidak patuh pada standar diet Diabetes Melitus berdasarkan kepada 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) di poliklinik penyakit dalam RSUD Pasaman Barat.
2. Sebagian Besar (55.1%) pasien Diabetes Melitus patuh pada jumlah makanan sesuai dengan standar diet Diabetes Melitus di poliklinik penyakit dalam RSUD Pasaman Barat.
3. Sebagian Besar (67,3%) pasien Diabetes Melitus patuh pada jenis makanan sesuai dengan standar diet Diabetes Melitus di poliklinik penyakit dalam RSUD Pasaman Barat.
4. Sebagian besar (67,3%) pasien Diabetes Melitus patuh pada jadwal makan sesuai dengan standar diet Diabetes Melitus di poliklinik penyakit dalam RSUD Pasaman Barat.



#### B. SARAN

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi yang berkaitan dengan kepatuhan diet Diabetes Melitus, terutama yang

berkaitan dengan jumlah makanan yang harus dipenuhi oleh pasien Diabetes Melitus.

2. Bagi RSUD Pasaman Barat

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh pihak RSUD Pasaman Barat sebagai sarana informasi dan meningkatkan promosi kesehatan dalam mengelola Diabetes Melitus terutama dalam pengaturan jumlah makanan yang harus dipenuhi pasien Diabetes Melitus terutama komposisi karbohidrat dan ukuran rumah tangga yang bisa diterapkan pasien di rumah.

3. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan responden sebagai sarana informasi tentang pengaturan jumlah makanan yang harus dipenuhi pasien Diabetes Melitus dan keluarga dapat mendukung pemenuhan diet pasien sehingga gula darah pasien dapat dikendalikan.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembandingan bagi penelitian selanjutnya serta dapat memakai variabel lain yang berkaitan dengan kepatuhan diet Diabetes Melitus.

