

Skripsi

**Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di RSUD
Pasaman Barat Tahun 2016**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Nama dosen

**Esi Afrianti, S.KP, M.Kes
Ns.Yonrizal Nurdin, S.Kep, M.Biomed**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2017

Nama : Mefri Zanti
No BP : 1511316036

**Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di RSUD
Pasaman Barat Tahun 2016**

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus terjadi peningkatan di RSUD Pasaman Barat dari tahun sebelumnya, yaitu berada pada urutan kedua dari sepuluh penyakit terbanyak dan diantara pasien Diabetes Melitus tersebut sebagian besar terdapat komplikasi seperti ulkus, retinopathy bahkan terjadi koma diabetikum. Salah satu pengelolaan DM yaitu dengan pengendalian diet dengan pedoman 3J(jumlah, jenis dan jadwal). Pasien rawat jalan ditemukan ulkus Diabetikum yang tidak mematuhi jumlah makanan yang anjurkan, begitu juga dengan jenis dan jadwal makan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana gambaran kepatuhan diet Diabetes Melitus di RSUD Pasaman Barat tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *deskriptif* dengan menggunakan metode wawancara terpimpin. Pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling*. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 28 November 2016 - 10 Desember 2016. Data dianalisa dengan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan 55,1% reponden patuh pada jumlah makanan, 67,3% responden patuh pada jenis makanan, 65,3% responden patuh pada jadwal makan, namun dari kepatuhan diet Diabetes Melitus Berdasarkan pedoman 3J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal) sebagian besar (53,1%) tidak patuh terhadap diet Diabetes Melitus. Diharapkan pihak RSUD Pasaman Barat meningkatkan promosi kesehatan tentang diet Diabetes Melitus terutama tentang kebutuhan karbohidrat sesuai dengan jenis diet masing-masing pasien beserta ukuran rumah tangga yang bisa diterapkan oleh pasien di rumah.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Diet
Daftar Pustaka: (2002-2015)

January 2017

Name: Mefri Zanti

No BP: 1511316036

*Compliance picture Diet for Diabetes Mellitus Patients in West Pasaman
Hospital 2016*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is an increase in West Pasaman hospitals from the previous year, which was the second of the ten most prevalent diseases among patients with diabetes mellitus and the majority are complications such as ulcers, diabetic retinopathy occurs even coma. One of the Diabetes Mellitus management is by controlling diet guidelines number, type and schedule. Outpatients Diabetic ulcers that do not comply with the recommended amount of food, as well as the type and feeding schedule. The purpose of this research is to know how the image of dietary compliance Hospital Diabetes Mellitus in West Pasaman 2016. This research is quantitative descriptive design using guided interviews. Consecutive Sampling Sampling using. Retrieval of data held on 28 November 2016-10 December 2016. Data were analyzed by univariate analysis. The results showed 55.1% of respondents obedient to the amount of food, 67.3% of respondents obedient to the type of food, 65.3% of respondents adhere to the schedule of eating, but of dietary compliance guidelines Diabetes Mellitus Based amount, type, and schedule most (53.1%) did not adhere to diet Diabetes Mellitus. West Pasaman the hospitals expected increase health promotion about the diet of diabetes mellitus, especially about the need carbohydrate diet in accordance with the type of each patient along with household sizes that can be applied by the patient at home.

Keywords:

Diabetes

Mellitus,

Diet

References: (2002-2015)

