BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektifitas yoga hatha dan terapi medis terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di poliklinik RSI Ibnu Sina Yarsi Padang Tahun 2016, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di RSI Ibnu Sina Yarsi Padang pada kelompok responden yang melakukan Yoga Hatha dengan metformin.
2. Yoga dapat menurunkan kadar gula darah dibandingkan dengan yang minum obat metformin

B. Saran

1. Bagi instansi pelayanan kesehatan

   Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi masukan bagi pihak RSI Ibnu Sina Yarsi Padang, khususnya dalam hal non farmakologi (yoga hatha). Pihak rumah sakit sebaiknya menganjurkan pasien diabetes mellitus tipe 2 untuk melakukan yoga hatha untuk mengurangi kadar gula darah sewaktu pasien dan dibarengi dengan memakan obat metformin sesuai ketentuan dokter.

. Bagi institusi pendidikan

Memberikan informasi dalam ilmu keperawatan tentang terapi non farmakologi untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita

diabetes mellitus tipe 2 dan dapat membandingkan antara yoga hatha dengan terapi methformin untuk penderita diabetes mellitus tipe 2 ini.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk dapat dimanfaatkan sebagai bahan bacaan dan dasar untuk penelitian selanjutnya. Peneliti menyarankan pada penelitian berikutnya dapat membandingkan antara yoga hatha dengan terapi non farmakologi lainnya

UNIVERSITAS ANDALAS
KEDJAJAAN
UNTUK BANGSA