

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS YOGA HATHA DAN TERAPI MEDIS
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI POLIKLINIK RSI IBNU SINA
YARSI PADANG 2016**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



Pembimbing:

- 1. Ns. Leni Merdawati, S.Kp, M.Kep** (197704042005012004)
- 2. Ns. Rika Fatmadona,M.Kep.Sp.Kep.MB** (198005142006042001)

QURAINI

1511316011

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
ANDALAS
2017**

FAKULTAS
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS
ANDALAS Januari 2017

Nama : Qur'aini

No BP :
1511316011

Efektifitas Yoga Hatha Dan Terapi Medis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien

Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik RSI Ibnu Sina
Yarsi
Padang Tahun 2016

Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme yang menjadi tantangan kesehatan utama di seluruh dunia dan Indonesia. Prevalensi DM di Indonesia menempati peringkat ke 5 dari jumlah penderita DM terbanyak di dunia. Peningkatan insulin pada pasien tipe 2 dapat terjadi karena aktifitas fisik, stres dan usia. Untuk menurunkan gula darah tersebut dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi, salah satunya adalah terapi yoga hatha. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Efektifitas Yoga Hatha Dan Terapi Medis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di poliklinik RSI Ibnu Sina Yarsi Padang. Desain penelitian ini *quasi-eksperimen* dengan pendekatan *Non Equivalen Comparison group pretest-posttest Design*. Sampel pada penelitian ini adalah 14 orang kelompok eksperimen dengan yoga hatha dan 14 orang kelompok kontrol dengan metformin 500mg. Hasil penelitian ini menunjukkan penurunan rata-rata kadar gula darah yoga hatha 92,28mg/dl dengan metformin adalah 62 mg/dl.yoga efektif menurunkan kadar gula darah pada kelompok intervensi sebesar 30mg/dl selama 3 hari. Hasil uji statistik kelompok intervensi dan kontrol didapatkan nilai $p= 0,000$ ($p<0,05$) yang berarti dapat menurunkan kadar gula darah pasien DM Tipe II. Disarankan yoga hatha efektif menurunkan gula darah pasien DM Tipe II dan rekomendasi untuk RSI Ibnu Sina untuk segi pelayanan preventif dan promotif mencegah komplikasi DM.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Yoga Hatha, Methformin
500mg

Daftar Pustaka : 36 (2001-2016)

*UNDERGRADUATED NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
Januari 2017*

Name : Qur'aini

Reg. Number : 1511316011

The Effectiveness of Yoga Hatha and medical therapy for decrease blood sugar levels in patients DM Type II in the Polyclinic RSI Ibnu Sina Yarsi Padang 2016

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder that is becoming a major health challenge worldwide and Indonesia. The prevalence of DM in Indonesia ranks fifth of the number of people with diabetes in the world. Increased insulin in patients with type 2 can occur due to physical activity, stress and age. To lower blood sugar can be done with non-pharmacological therapies, one of which is hatha yoga therapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of Hatha Yoga And Medical Therapy To Decrease Blood Sugar Levels Type 2

Diabetes Mellitus Patients This study used a quasi-experimental approach to Non-equivalent Comparison group pretest-posttest design. Samples in this study was 14 in the experimental group with hatha yoga and 14 control group with metformin 500mg. The results showed an average reduction in blood sugar levels hatha yoga 92,28mg / dl with metformin is 62 mg / dl.yoga effectively lower blood sugar levels in the intervention group at 30mg / dl for 3 days. Statistical test results the intervention and control group p value = 0.000 ($p < 0.05$), which means it can lower blood sugar levels of Type II diabetes patients. Hatha yoga are advised to effectively lower blood sugar patients with DM Type II and on RSI Ibnu Sina in terms of preventive and promotive care to prevent complications of diabetes.

Keywords : Diabetes Mellitus Type II, Yoga Hatha, Metformin 500mg

Bibliography : 36 (2001-2016)