

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2016, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata – rata dukungan keluarga lansia Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2016 adalah 30,87 (skala ukur 0 – 60).
2. Rata – rata kualitas hidup lansia Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2016 adalah 38,86 (skala ukur 0 – 100).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2016 ($p=0,000$) dengan memiliki kekuatan hubungan sedang dengan korelasi positif yang berarti semakin baik dukungan yang diberikan oleh keluarga maka semakin tinggi kualitas hidup lansia osteoarthritis.



B. Saran

1. Keluarga

Diharapkan kepada keluarga penderita osteoarthritis dapat memberikan perhatian yang khusus dan memberikan dukungan keluarga yang baik dalam mengatasi masalah kesehatan terutama pada dukungan penghargaan berupa pemberian pujian jika lansia dapat melakukan pekerjaan atau aktifitas dengan benar bertujuan agar lansia merasa diperhatikan, dihargai, dicintai, dan merasa ada dilindungi keluarga demi tercapainya kualitas hidup yang lebih baik. Melalui dukungan keluarga ini, lansia akan mendapatkan penghargaan atas kemampuannya sekecil dan sesederhanapun.

2. Puskesmas

Diharapkan kepada tenaga pelayanan kesehatan di wilayah puskesmas Nanggalo memberikan promosi kesehatan tentang osteoarthritis yang berkaitan dengan dukungan keluarga berupa penyuluhan, penyebaran leaflet, dan media promosi kesehatan lainnya yang bertujuan untuk tercapainya kualitas hidup yang berkualitas pada lansia osteoarthritis.

3. Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya hendaknya menyertakan variabel lain yang lebih khusus seperti pengetahuan dan sikap keluarga dalam memberikan dukungan keluarga untuk pencapaian kualitas hidup yang lebih baik pada penderita osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang.

