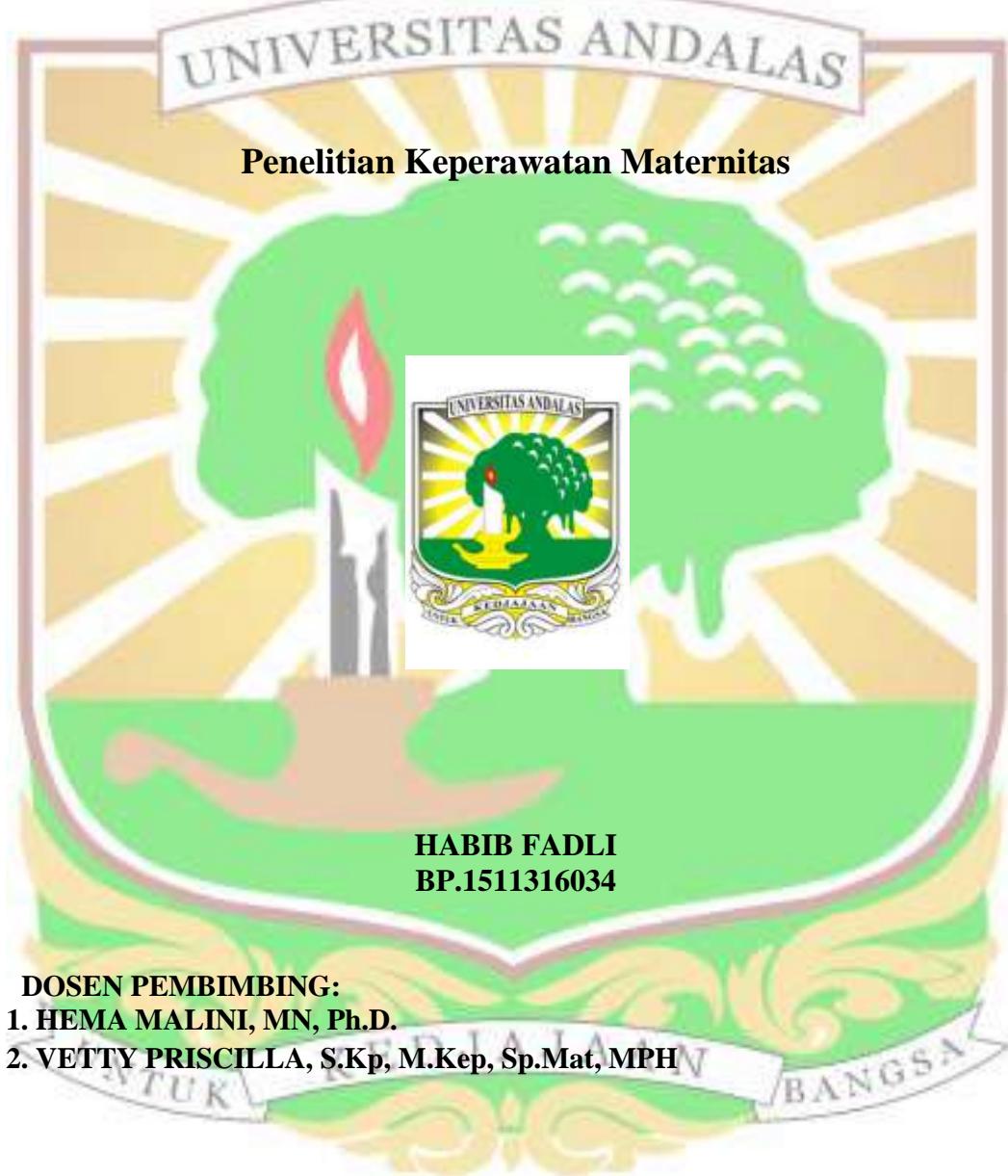


SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SELAMA KEHAMILAN DENGAN RESIKO DIABETES GESTASIONAL PADA IBU HAMIL DI POLIKLINIK KEBIDANAN RSUD KOTA SOLOK TAHUN 2016



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2017

NAMA : HABIB FADLI
No BP : 1511316034

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SELAMA KEHAMILAN DENGAN
RESIKO DIABETES GESTASIONAL PADA IBU HAMIL
DI POLIKLINIK KEBIDANAN RSUD KOTA SOLOK
TAHUN 2016

ABSTRAK

Berdasarkan data RSUD Kota Solok, pada tahun 2015 sebanyak 6,3% dari total kehamilan yang ditangani menderita diabetes gestasional. Ibu hamil yang memiliki resiko diabetes gestasional dapat beresiko terjadi peningkatan kadar gula darah di kemudian hari dan juga dapat meningkatkan terjadinya makrosemia pada janin. Pengetahuan tentang gizi selama kehamilan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi resiko diabetes gestasional. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang gizi selama kehamilan dengan jumlah resiko diabetes gestasional pada ibu hamil dengan resiko diabetes gestasional di RSUD Kota Solok. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode korelasional. Data dikumpulkan dengan cara kuesioner terpimpin, penelitian terdiri dari kuesioner tentang pengetahuan gizi selama kehamilan dan untuk mengetahui jumlah resiko diabetes gestasional digunakan kuesioner dari NICH tentang resiko diabetes pada ibu hamil. Penelitian dilakukan dari bulan Agustus 2016 sampai Januari 2017 di Poliklinik Kebidanan di RSUD Kota Solok. Populasi 105 orang, sampel 83 orang, diambil dengan cara *non probability sampling*. Pada analisa univariat didapatkan sebanyak 69 responden (83,1%) memiliki resiko tinggi diabetes gestasional dan sebanyak 53 responden (63,9%) memiliki pengetahuan yang tinggi tentang gizi selama kehamilan. Pada analisa bivariat yang di uji dengan uji *Spearman Rank* terdapat hubungan yang negatif dengan kekuatan hubungan kuat ($r = -0,601$). Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada pihak rumah sakit untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang gizi selama kehamilan dengan menambahkan media agar pendidikan kesehatan dapat dipahami dengan lebih baik lagi oleh responden dan melakukan pemeriksaan kadar gula darah pada pasien dengan yang memiliki resiko tinggi diabetes gestasional.

Kata Kunci : Pengetahuan gizi selama kehamilan, resiko diabetes gestasional
Daftar Pustaka : 36 (2008 – 2016).

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2017**

Name : *Habib Fadli*
Register Number : *1511316034*

The Correlation of Nutrition Knowledge During Pregnancy with Risks amount of Gestational Diabetes in Pregnant Women at Obstetric Clinic Regional Public Hospital of Solok 2016

ABSTRACT

According to data from Regional Hospital of Solok that 6,3% of all pregnancy in that hospital had a gestational diabetes. Pregnant woman with gestational diabetes risk has higher risk for increasing of blood sugar and also increase risk of macrosema for infant in the future. Knowledge about nutrition during pregnancy could influence gestational diabetes risk. The aim of this research was to examine the correlation between knowledge about nutrition during pregnancy with amount of gestational diabetes among pregnant women with risk of gestational diabetes at Regional Public Hospital of Solok. Type of this research was quantitative with correlation method. Data was gathered by guided questionnaire, research instrument consist of questionnaire about nutrition knowledge during pregnancy and to know risks amount of gestational diabetes by using National Institute of Child and Human Department (NICHD) questionnaire. This research conducted from August 20016 to January 2017 at Obstetric Clinic Regional Public Hospital of Solok. Population Consist of 105 respondents, the sample is 83 respondents. Taken by non probability sampling. On univariate analysis obtained 69 respondents (83,1%) had high risk of gestational diabetes and 53 respondents (63,9%) had high knowledge of nutrition during pregnancy. On bivariate analysis which tested by Spearman Rank alternative test there was negative relationship with strength of relationship is strong ($r = -0,601$). Based on Research results suggested to the hospital to giving health education about nutrition during pregnancy by using some media and do blood sugar test to respondents with high risk of gestational diabetes.

Keywords : Knowledge about nutrition during pregnancy, gestational diabetes risk.

Bibliography : 36 (2008 - 2016)