

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2016

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



SUCI RAHMADANI

1511316050

Dosen Pembimbing:

1. Emil Huriani, S.Kp.MN
2. Ns.Randy Refnandes, S.Kep.M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2017

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2016

Nama : Suci Rahmadani
Nomor BP : 1511316050

Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2016

ABSTRAK

Hipertensi salah satu penyebab utama kematian dini diseluruh dunia. Tahun 2020 diperkirakan sekitar 1,56 miliar orang dewasa akan hidup dengan hipertensi. Prevalensi kejadian hipertensi di Indonesia menurut Riskesdas 2013 adalah 26,5 % sedangkan di Sumatera Barat sebesar 22,6 %. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara riwayat hipertensi, obesitas, kebiasaan olah raga, lama merokok, dan gangguan mental emosional dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Jenis Penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian ini 270 orang. Analisa data menggunakan uji chi- square dan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 33,7% responden mengalami hipertensi, 25,6% memiliki riwayat hipertensi dalam keluarga, 38,1% responden mengalami obesitas, 77,4% responden memiliki kebiasaan olah raga kurang baik, 39,6 % responden merokok \geq 20 tahun, 2,6% responden mengalami gangguan mental emosional. Hasil penelitian terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga ($p = 0,01$), obesitas ($p = 0,00$), kebiasaan olah raga ($p = 0,00$), lama merokok ($p = 0,24$) dan gangguan mental emosioanal ($p = 1,00$) dengan kejadian hipertensi. Multivariat analisis menunjukkan faktor yang paling berhubungan dengan peningkatan tekanan darah obesitas (OR= 4,101), riwayat keluarga dengan hipertensi (OR=1,978), dan kebiasaan olahraga (OR= 0,259). Penelitian ini menunjukkan modifikasi gaya hidup dapat mencegah terjadinya hipertensi. Penyuluhan untuk sasaran target pada kelompok dewasa agar meningkatkan promosi tentang gaya hidup sehat supaya dapat meningkatkan kesadaran terhadap bahaya yang disebabkan oleh hipertensi yang dilaksanakan oleh perawat di Puskesmas Andalas.

Kata Kunci : faktor, hipertensi, obesitas dan riwayat keluarga.

Daftar Pustaka : (81 : 2000-2016)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
December, 2016

Name : Suci Rahmadani
Registered number : 1511316050

The Distribution Of Risk Factors and Hypertension Prevalence Towards Society In Working Area Of UPT Puskesmas Andalas 2016

ABSTRACT

Hypertension is one of the main causes of premature death worldwide. In 2020 is estimated at about 1,56 billion adults will be living with hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia according Riskesdas 2013 was 26,5%, while in West Sumatera by 22,6%. This study aimed to examine the relationship between a history of hypertension, obesity, exercise habits, smoking duration, emotional and mental disorders with hypertension in Puskesmas Andalas Padang. Research type used is analytic with cross sectional approach. Samples in this study of 270 people. This study is a cross-sectional were analyzed using the chi-square test and regression logistik. The results showed that 33,7% of respondents had hypertension, 25,6% had a family history of hypertension, 38,1% of respondents were obese, 77,4% of respondents discount exercise habits less good, 39,6% of respondents smoked ≥ 20 years, 2,6% of respondents experiencing mental emotional disorder. The results of the study there was significant relationship between family history ($p = 0,01$), obesity ($p = 0,00$), exercise habits ($p = 0,00$), duration of smoking ($p = 0,24$) and mental disorders emosioanal ($p = 1,00$) and the incidence of hypertension. Multivariate analysis showed that factors most associated with increased blood pressure obesity ($OR = 4,101$), family history of hypertension ($OR = 1,978$), and exercise habits ($OR = 0,259$). This study shows lifestyle modifications can help prevent hypertension. Extension to target audiences in the adult group in order to improve the promotion of healthy lifestyles in order to increase awareness of the dangers caused by hypertension performed by nurses at the health center Andalas.

Keywords : factors, family history, hypertension, obesity.

Bibliography : (81 : 2000-2016)