

# SKRIPSI

## HUBUNGAN INKOTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2016



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2017

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**  
Skripsi, Desember 2016

**Nama : Shirly Junita  
No Bp: 1511316002**

**Hubungan Inkotinesia urin Dengan Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja  
Puskesmas Andalas Kota Padang**

**UNIVERSITAS ANDALAS**  
ABSTRAK

Inkotinesia Urin didefinisikan sebagai keluarnya urin tidak terkendali yang mana keadaan ini dapat mengakibatkan masalah medis, psikososial, maupun higine bagi penderitanya. Inkotinesia urin lebih sering di jumpai pada usia lanjut. Dampak sosial dari Inkotinesia Urin meliputi hilangnya kepercayaan diri, menghindari dari pergaulan sosial dan depresi. Depresi merupakan masalah psikososial yang sering ditemukan pada lansia dengan Inkotinesia Urin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan inkotinesia urine dengan depresi pada usia lanjut di Puskesmas Andalas Kota Padang. Desain penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua lansia di 3 Posyandu di Kelurahan Parak Gadang Timur Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang berjumlah 92 lansia dengan 74 sampel, cara pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*, waktu penelitian bulan Agustus 2016 sampai bulan Januari 2017 dan instrumen penelitian dengan menggunakan kuesioner. Analisa secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (77%) lansia mengalami Inkotinesia Urin, lebih dari separuh (54,1%) lansia terindikasi depresi terdapat hubungan yang bermakna antara Inkotinesia urin dengan depresi ( $p\text{-value} = 0,009$ ) dan OR 5,571. Disarankan kepada pihak Puskesmas Perlu adanya melakukan aktifitas untuk para lansia seperti senam lansia rutin sesuai dengan waktu kesepakatan bersama, khususnya pada program lansia untuk menurunkan kejadian Inkotinesia urin pada lansia dengan melakukan kegiatan lansia seperti senam kegel dan penyampaian motivasi-motivasi untuk perlunya hidup sehat dari petugas kesehatan.

Kata Kunci : Inkotinesia Urine, Depresi, Lansia  
Daftar Pustaka : 61 (2007-2015)

**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
Thesis, December 2016

**Name : Shirly Junita**  
**BP No : 1511316002**

**Urine Incontinence relationship with Depression in Elderly in Work Area of  
Andalas Community Health Center (CHC) of Padang**

**ABSTRACT**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

*Urinary incontinence is defined as the loss of urine to cause medical, psychosocial or hygiene problems. Urinary incontinence became more common as people age. Urinary Incontinence has important medical, psychosocial and economic implications. The social implications of incontinence include loss of self-esteem, restrictions of social and sexual activities, depression and in severe cases, dependence on caregivers. Depression was a psychological problem that often found in elderly with urinary incontinence. The purpose of this study is to assess whether there is a relationship between urinary incontinence with depression. The objective of this research is to determine correlation of urine incontinence with level of depression in elderly at Andalas CHC of Padang. The research design is analytical descriptive with cross-sectional approach. Population of this research is all elderly at 3 integrated service posts in East Parak Gadang village of Andalas CHC work area who are 92 elderly with 74 sample. Sampling technique is purposive sampling. Time of the research was in August until December 2016 and research instrument is questionnaire. Univariate analysis is shown in distribution of frequency tables and bivariate is by using chi-square test. The result showed that more than a half (77%) elderly was suffered from urine incontinence, more than a half (54.1%) elderly was indicated suffered from depression and there was significant correlation between urine incontinence and depression in elderly ( $p$  value = 0.009) and OR 5.571. It is suggested to the CHC side to make this result expected to be material to the clinic, is necessary to undertake activities for the elderly such as gymnastics elderly, especially in the elderly program to reduce the incidence of urinary incontinence and insomnia in the elderly with activities*

**Keywords : urine incontinence, depression, elderly**

**Bibliography : 61 (2007-2015)**