

## DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Afriwardi (2010). Ilmu kedokteran olahraga. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, pp: 27-30.
- Agustien Rinnelya (2013). Efek hiperglikemia postprandial terhadap kemampuan memori jangka pendek pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas cipondoh tangerang. Fakultas Ilmu Keperawatan. Tesis.
- Amelia MR, Dewi IS (2012). Pengaruh aroma terhadap kemampuan mengingat jangka pendek pada mahasiswa psikologi universitas sumatera utara. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31401/4/Chapter%20II.pdf> – diakses Januari 2017
- Bhinnety M (2011). Struktur dan proses memori. Buletin Psikologi Fakultas Psikologi UGM, 16 (2): 74-88.
- Binder J, Bryant A, Burczyk A, Payant P, Zorn K, Gerner E (2012). Effects of moderate exercise on short term memory: An analysis of beta wave forms and heart rate. Journal of Advanced Student Science.
- Blaydes J (2011). A case for daily activity. Physical Education. [www.actionbasedlearning.com](http://www.actionbasedlearning.com) – diakses Januari 2017.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2011). Physical activity and health: The benefits of physical activity. [www.cdc.gov/physicalactivity/everyone/health/index.html](http://www.cdc.gov/physicalactivity/everyone/health/index.html) - Diakses Januari 2017.
- Cleveland Clinic (2016). Exercise and weight control. [http://my.clevelandclinic.org/heart/prevention/exercise/ex\\_wtcontrol.asp](http://my.clevelandclinic.org/heart/prevention/exercise/ex_wtcontrol.asp) Diakses Maret 2016
- Dahlan MS (2010). Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Dorland (2011). Kamus kedokteran dorland. Edisi ke-28. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, p: 664.
- Effendi AD, Mardijana A, Dewi R (2014). Hubungan antara aktivitas fisik dan kejadian demensia pada lansia di upt pelayanan sosial lanjut usia jamber. e-Jurnal Pustaka Kesehatan, 2 (2): 332-336.
- Erickson KI, Voss MW, Prakash RS, Basak C, Szabo A, Chaddock L, Kim JS, *et al* (2010). Exercise training increase size of hippocampus and improves memory. PNAS, 108(7): 3019.

- Ganong WF (2010). Review of medical physiology. 23<sup>th</sup> Ed. USA: The McGraw–Hill Companies.
- Gregory SM, Parker B, Thompson PD (2012). Physical activity, cognitive function, and brain health: What is the role of exercise training in the prevention of dementia?. *Brain Science* 2: 684-708.
- Guyton AC, Hall JE (2007). Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, pp: 750-764
- Hanjani A, Laksono B, Indraswari DA (2015). Pengaruh olahraga aerob rutin terhadap memori jangka pendek mahasiswa fk undip yang diukur dengan scenery picture memory test. *Media Medika Muda*, 4 (4): 379-388.
- Haryanto P (2014). Hubungan intensitas olahraga dan pola tidur dengan tingkat stress pada mahasiswa tingkat satu poltekes Surakarta. Tesis.
- Irsjad AA (2015). Pengaruh aktivitas fisik sedang terhadap peningkatan memori jangka pendek. Universitas Kristen Maranatha. <http://repository.maranatha.edu/19924/> - diakses April 2016.
- Jones G, Macken B (2015). Questioning short-term memory and its measurement: Why digit span measures long term associative learning. *Cognition*, 144: 1-13.
- Karim F (2002). Panduan kesehatan olahraga bagi petugas kesehatan. Jakarta: Depkes RI.
- Kleim JA, Cooper NR, VandenBerg PM (2002). Exercise induces angiogenesis but does not alter movement representations with rat motor cortex. *Brain Research*, 934: 1-6.
- Koch CA, Hasbrouck L (2013). Exploring the link between physical activity, fitness and cognitive function. *Illionis Public Health Institute*, pp: 1-7.
- Lathiifa H (2009). Gambaran kebiasaan berolahraga terhadap daya tahan kardiorespirasi pada siswa siswi smu triguna utama kampung utan ciputat banten tahun 2009.
- Lumbantobing SM (2007). Neurologi klinik. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, pp: 177-178.
- McLeod, S. A. (2009). Short Term Memory. [www.simplypsychology.org/short-term-memory.html](http://www.simplypsychology.org/short-term-memory.html)- Diakses Agustus 2016
- Notoadmojo S (2010). Metode penelitian kesehatan. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.

- Putranto PL (2009). Pengaruh senam otak terhadap fungsi memori jangka pendek anak dari keluarga status ekonomi rendah. Ilmu Kesehatan Anak Universitas Diponegara. Tesis.
- Putro WK (2010). Analisis pengaruh kondisi lingkungan terhadap short term memory manusia untuk informasi auditory. <http://e-journal.uajy.ac.id/id/eprint/1986> - diakses Januari 2017.
- Putz R, Pabst R (2006). Sobotta atlas of human anatomy. Munich: Elsevier, pp: 289-314.
- Reynolds G (2010). Phys ed: Your brain on exercise. <http://well.blogs.nytimes.com/2010/07/07/your-brain-on-exercise/> - diakses Agustus 2016.
- Riskesdas (2013). Laporan riskesdas 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, pp: 177-179
- Riyanto, A (2011). Aplikasi metodologi penelitian kesehatan. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Roig M, Skriver K, Lundbye-Jensen J, Kiens B, Nielsen JB (2012). A single bot of exercise improves motor memory. Plos One 7(9).
- Sawitri NKR (2014). Pengaruh konsumsi buah pisang ambon terhadap memori jangka pendek pada wanita usia dewasa tengah di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Coping, 2(2).
- Sherwood L (2011). Fisiologi manusia: Dari sel ke sistem. Edisi ke-6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, pp: 171-179.
- Sidiarto LD, Kusumoputro S (2003). Memori anda setelah usia 50. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Sim YJ, Kim SS, Kim JY, Mal SH, Kim CJ (2004). Treadmill exercise improves short term memory by supressing ischemia induced apoptosis of neuronal cells in gerbils. Neuroscience Letter, 372(3): 256-261.
- Suryadi S, Gunawan D, Evacuasiyany E (2013). Pengaruh madu terhadap peningkatan memori jangka pendek. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
- Susanto Y, Djojosoewarno P, Rosnaeni (2009). Pengaruh olahraga ringan terhadap memori jangka pendek pada wanita dewasa. JKM, 8 (2): 144-150.

Utomo HS (2014). Hubungan aktivitas fisik dengan kapasitas memori kerja pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. <https://eprints.uns.ac.id/17278/> - diakses Agustus 2016.

Van Praag (2009). Ontogenic running increases cell proliferation and neurogenesis in the adult mouse dentate gyrus. *Nature Neuroscience*, 2 (3): 266-270.

Wechsler D (2008). Wechsler adult intelligence scale (4th ed). San Antonio: Pearson.  
<http://www.pearsonclinical.com/psychology/products/100000392/wechsler-adult-intelligence-scale-fourth-edition-wais-iv.html> - diakses Agustus 2016

WHO (2010). Prevalence of insufficient physical activity. [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/physical\\_activity\\_text/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/physical_activity_text/en/) - Diakses Agustus 2016.

Woods DL, Khisiyama MM, Yund EW, Herron TJ, Edwards B, Poliva O, Hink RF *et al* (2011). Improving digit span assessment of short-term verbal memory. *J Clin Exp Neuropsychol* 33(1): 101-111.

Zulkarnain (2014). Peran latihan fisik teratur terhadap fungsi memori dan kognitif wanita pascamenopause. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 14(3).

