

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK  
DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA KLIEN  
DEFISIT PERAWATAN DIRI DI  
RSJ. HB. SAANIN PADANG**



**Penelitian Keperawatan Jiwa**

**RAHMA FITRI ASMAR  
1511316051**

**Pembimbing**

- 1. Ns. Dewi Eka Putri, S.Kp, Sp. Kep. J**
- 2. Ns. Rika Sarfika, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

## ABSTRAK

Defisit perawatan diri merupakan permasalahan yang paling banyak ditemui pada klien gangguan jiwa. Keterbatasan dalam melakukan perawatan diri diakibatkan oleh kurangnya minat dan motivasi klien untuk melakukan kegiatan sehari-hari termasuk kegiatan perawatan diri. Klien dengan defisit perawatan diri yang tidak tertangani dengan baik akan menarik diri dari lingkungan dan menurunkan minat dalam melakukan interaksi sosial. Salah satu cara penanganan defisit perawatan diri adalah dengan terapi aktivitas kelompok defisit perawatan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh terapi aktivitas kelompok defisit perawatan diri terhadap kemampuan klien dalam melakukan perawatan diri. Penelitian dilakukan pada bulan Juni sampai dengan bulan Januari 2017. Jenis penelitian ini adalah *quasi-experiment pretest-posttestwith control group design* pada klien defisit perawatan diri di ruang rawat inap RSJ. HB.Saanin Padang. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 38 orang dengan 19 orang kelompok intervensi dan 19 orang kelompok kontrol. Hasil didapatkan ada pengaruh TAK defisit perawatan diri terhadap kemampuan perawatan diri klien dengan p-value  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Diharapkan perawat melakukan TAK defisit perawatan diri secara teratur dan menyesuaikan kemampuan perawatan diri yang diajarkan pada terapi individu dengan TAK untuk meningkatkan kemampuan perawatan diri pada klien dengan defisit perawatan diri.

Kata Kunci : Defisit perawatan diri, terapi aktivitas kelompok DaftarPustaka : 24 (2000-2016)



## **ABSTRACT**

*Self-care deficit is a problem that most commonly found in clients with mental disorders. Limitations in performing self-care is usually caused by a lack of interest and motivation of the client to perform daily activities including self-care activities. Clients with a deficit of self-care that is not handled properly it would withdraw from the environment and the lowering of interest in social interaction. One way of handling self-care deficit is with a group activity therapy self-care deficit. The purpose of this study is to see the effect of therapeutic self-care deficits group activity on the client's ability to perform self-care. The study was conducted in June to the month of January 2017. This research is a quasi-experimental with pretest-posttest control group design in client self-care deficit in inpatient HB. Saanin Psychiatric Hospital Padang. Samples were taken use purposive sampling technique. The sample used in this study were 38 which is 19 intervention group and 19 control group. Results obtained there Influence activity group therapy self-care deficit in the ability of self-care clients with a p-value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Nurses are expected to perform therapeutic self-care deficit group activity on a regular basis and adjust self care skills taught in individual therapy to activity group therapy to improve the ability of self-care on the client self-care deficit.*

*Keywords : self-care deficit, therapy group activities*

*Bibliography : 24 (2000-2016)*