

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Ada beberapa hal yang dapat disimpulkan dalam penelitian ini, yaitu :

1. Rata-rata kemampuan perawatan diri responden sebelum diberikan TAK defisit perawatan diri hampir sama yaitu 27 pada kelompok intervensi dan 24 pada kelompok kontrol yang menunjukkan responden mengalami defisit perawatan diri
2. Rata-rata kemampuan perawatan diri responden setelah diberikan TAK defisit perawatan diri adalah 47 pada kelompok intervensi dan 26 pada kelompok kontrol yang menunjukkan adanya peningkatan kemampuan dalam melaksanakan perawatan diri
3. Ada pengaruh TAK defisit perawatan diri terhadap kemampuan perawatan diri klien defisit perawatan diri di RSJ. HB. Saanin Padang

B. Saran

1. Bagi Perawat

Melaksanakan TAK defisit perawatan diri pada klien defisit perawatan diri secara teratur dan menyesuaikan kemampuan perawatan diri yang diajarkan pada terapi individu dengan TAK untuk meningkatkan kemampuan perawatan diri pada klien dengan defisit perawatan diri

2. Bagi Pasien

Mengikuti TAK defisit perawatan diri yang diberikan oleh terapis dengan tertib dan mengikuti TAK sesuai jadwal yang telah ditentukan untuk melatih kemampuan perawatan diri.

3. Bagi Riset Penelitian

Sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan alat ukur kemampuan perawatan diri lainnya.

