

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan:

1. Nilai ABI pasien diabetes melitus tipe II dengan komplikasi CKD pada kelompok intervensi yaitu pada *pretest* sebesar 0,776 dan *posttest* sebesar 0,928. Sedangkan pada kelompok kontrol *pretest* sebesar 0,768 dan *posttest* sebesar 0,789.
2. Terdapat pengaruh senam kaki terhadap nilai *Ankle brachial index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi CKD pada kelompok intervensi dengan nilai  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai ABI dengan  $p$  value sebesar 0,138.

#### B. Saran

##### 1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam mengembangkan program penatalaksanaan senam kaki dalam rangka menangani gangguan sirkulasi darah kaki pada pasien DM tipe II.

##### 2. Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi non farmakologis kepada penderita DM, diperlukan edukasi terkait senam kaki kepada penderita DM karena belum banyak penderita DM yang

mengetahui tentang manfaat yang didapat dari senam kaki diabetes dalam mengatasi gangguan sirkulasi dan mencegah terjadinya luka kaki diabetes.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait pentingnya pemeriksaan laboratorium terkait nilai ureum dan kreatini serta gula darah setelah dilakukan senam kaki pada pasien diabetes mellitus dengan komplikasi CKD. Selain itu peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait pengaruh senam kaki terhadap nilai ABI ini pada pasien hipertensi.

