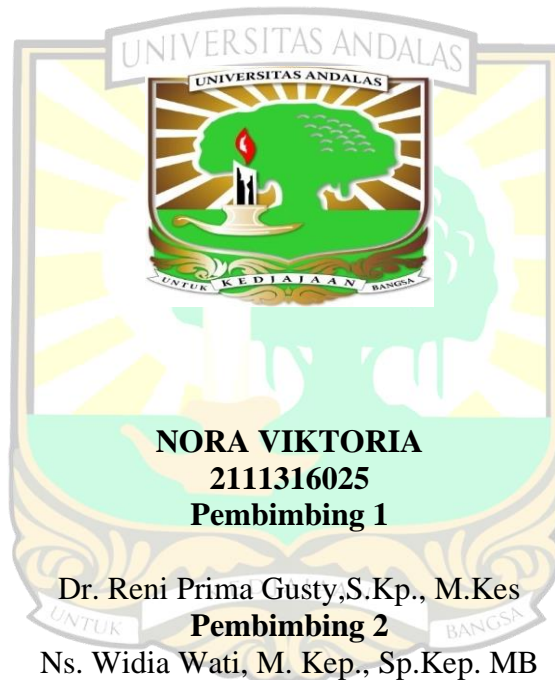


SKRIPSI

PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI CKD DI RUANG RAWAT INTERNE RSUP M.DJAMIL

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2023

SKRIPSI

PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI CKD DI RUANG RAWAT INTERNE RSUP M.DJAMIL

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

Nama : NORA VIKTORIA
NIM : 2111316025

Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi CKD Di Ruang Rawat Interne RSUP M.Djamil

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease atau CKD dialami oleh hampir sepertiga pasien yang menderita diabetes. Pasien diabetes dengan CKD mengalami gangguan aliran darah di seluruh tubuh termasuk pada area kaki. Latihan fisik seperti senam kaki akan memperbaiki sirkulasi darah sehingga meningkatkan aliran darah kaki. Kelancaran sirkulasi darah pada kaki dapat diketahui dengan cara mengukur nilai *ankle brachial index* (ABI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai ABI pasien DM tipe 2 dengan Komplikasi CKD Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment with control group*. Sebanyak 15 responden sebagai kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Nilai ABI pasien diabetes melitus tipe II dengan komplikasi CKD pada kelompok intervensi yaitu pada pretest sebesar 0.776 dan posttest sebesar 0.928. Sedangkan pada kelompok kontrol pretest sebesar 0.768 dan posttest sebesar 0.789. Terdapat pengaruh senam kaki terhadap nilai Ankle brachial index (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi CKD pada kelompok intervensi dengan nilai $p < 0,000$. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai ABI dengan p value sebesar 0,138. Disimpulkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh senam kaki diabetes yang dilakukan pada kelompok intervensi dengan perbedaan nilai mean 0.131 dan p value = 0.00 ($p < 0.05$). Oleh sebab itu diharapkan perawat menjadikan senam kaki sebagai intervensi non farmakologis kepada penderita DM, karena belum banyak penderita Dm yang mengetahui tentang manfaat dari senam kaki diabetes serta mencegah terjadinya kerusakan ginjal.

Kata Kunci : Senam Kaki Diabetik, Ankle Brachial Index, Diabetes Melitus Tipe 2, CKD
Daftar Pustaka : 45 (2011-2023)

