

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden terbanyak terdapat pada umur 46-55 tahun, berjenis kelamin perempuan, tidak bekerja, dengan pendidikan SMA, serta lama menderita DM 5-10 tahun.
2. Terdapat peningkatan rata-rata skor *self care* setelah diberikan intervensi edukasi personal dengan ( $43,53 \pm 4,784$ ) dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $18,71 \pm 4,753$ ). Skor rata-rata *self care* yang meningkat menunjukkan *self care* yang baik.
3. Terdapat penurunan rata-rata skor stres setelah diberikan intervensi edukasi personal dengan ( $33,94 \pm 2,749$ ) dibandingkan kelompok kontrol ( $65,59 \pm 5,691$ ). Skor rata-rata stres yang semakin menurun menunjukkan stres yang semakin berkurang atau menurun.
4. Ada pengaruh edukasi personal terhadap *self care* pada pasien dengan DFU  $\rho=0,000$  ( $\rho<0,05$ ).
5. Ada pengaruh edukasi personal terhadap stres pada pasien dengan DFU  $\rho=0,000$  ( $\rho<0,05$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Peneliti menyarankan bagi institusi pendidikan keperawatan untuk dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai materi pembelajaran salah satu intervensi mandiri keperawatan pada pasien DM dengan DFU.

### 2. Bagi Puskesmas

Peneliti menyarankan bagi pelayanan kesehatan untuk dapat melakukan edukasi secara personal dengan memberikan pertinggalan media *booklet* terkait *self care* pasien dan kelola stres pasien DFU sehingga dapat dipelajari ulang edukasi yang diberikan dirumah oleh pasien sebagai intervensi keperawatan pada program Perawatan Kesehatan Masyarakat (PERKESMAS) untuk pasien DM dengan DFU.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai edukasi personal dengan *follow up* waktu setelah diberikan edukasi yang lebih lama dari penelitian ini untuk melihat efektifitas pemahaman materi edukasi terhadap kebiasaan *self care* pasien. Peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian terkait media pendukung atau intervensi pendukung dalam memberikan edukasi personal terhadap *self care* dan stres pasien DFU.