

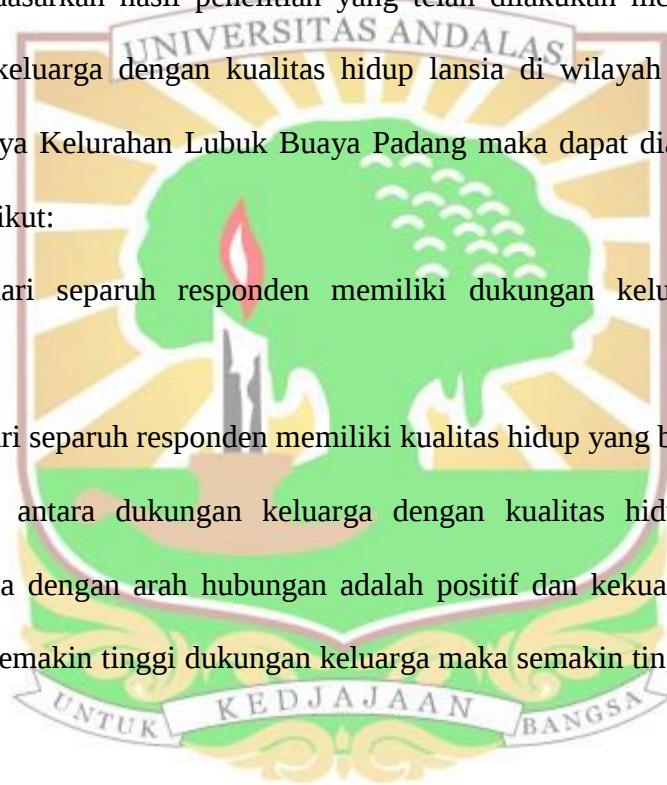
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kelurahan Lubuk Buaya Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden memiliki dukungan keluarga yang tidak optimal.
2. Lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup yang buruk.
3. Korelasi antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia adalah bermakna dengan arah hubungan adalah positif dan kekuatan korelasi kuat, artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi kualitas hidup lansia.



B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan dukungan

keluarga dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kelurahan Lubuk Buaya Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga

Diharapkan kepada keluarga lansia dapat memberikan perhatian yang khusus dan dukungan keluarga yang baik dalam mengatasi masalah kesehatan terutama dalam dukungan informasi berupa komunikasi terapeutik yang adekuat, informasi yang diberikan merupakan referensi terpercaya, memperhatikan disaat lansia dalam kondisi sakit agar individu merasa diperhatikan, dihargai, dicintai, dan merasa ada lingkungan keluarga demi tercapainya kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Pada instansi pendidikan keperawatan khususnya dosen pendidik diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi mahasiswa calon perawat tentang pentingnya peran perawat sebagai tenaga pelayanan kesehatan dalam pemberian promosi kesehatan dan penyuluhan kepada masyarakat umum tentang dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia.

3. Bagi Instansi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan kepada instansi pelayanan keperawatan gerontik dan komunitas serta tenaga pelayanan kesehatan di wilayah Puskesmas Lubuk Buaya memberikan promosi kesehatan lansia yang berkaitan dengan dukungan keluarga berupa penyuluhan, penyebaran leaflet, dan media promosi kesehatan

lainnya yang bertujuan untuk tercapainya kualitas hidup yang berkualitas terhadap lansia khususnya di Kelurahan Lubuk Buaya.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya menyertakan variabel lain yang lebih khusus seperti pengetahuan dan sikap keluarga dalam memberikan dukungan keluarga untuk pencapaian kualitas hidup yang lebih baik pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kelurahan Lubuk Buaya Padang.

