

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSEPSI PENDERITA  
DIABETES MELITUS DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK  
DENGAN PENDEKATAN *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM) DI  
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG TAHUN 2023**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**MIFTHAHUR RAHMI**

**NIM. 1911313034**

**Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes**

**Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2023**

**Nama : Mifthahur Rahmi  
NIM : 1911313034**

**Analisis Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Penderita Diabetes Melitus dalam Melakukan Aktivitas Fisik dengan Pendekatan *Health Belief Model* (HBM) di Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2023.**

**ABSTRAK**

Aktivitas fisik adalah salah satu pilar kesehatan yang rendah dalam pengendalian penyakit Diabetes Melitus. Penyebab rendahnya aktivitas fisik yang dilakukan karena kurangnya pengetahuan dan dukungan keluarga yang kurang sehingga membuat persepsi yang rendah pada penderita diabetes melitus. *Health Belief Model* merupakan perilaku yang didasari oleh persepsi atau kepercayaan seseorang terhadap sebuah penyakit. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi persepsi seseorang dalam melakukan aktivitas fisik dengan pendekatan *Health Belief Model*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 112 pasien DM di Puskesmas Pauh, yang diambil dengan *total sampling*. Perilaku melakukan aktivitas fisik berdasarkan HBM merupakan variabel dependen, pengetahuan dan dukungan keluarga merupakan variabel independen. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner perilaku aktivitas fisik berdasarkan HBM, kuesioner pengetahuan, dan kuesioner dukungan keluarga. Analisa data menggunakan Uji *Somer'd*. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku aktivitas fisik berdasarkan HBM ( $R=0,357$ ,  $P=0,000$ ), dan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku aktivitas fisik berdasarkan HBM ( $R=0,308$ ,  $P=0,001$ ). Penelitian ini membuktikan bahwa perilaku aktivitas fisik berdasarkan HBM berhubungan dengan pengetahuan dan dukungan keluarga. Upaya dalam meningkatkan pengetahuan penderita DM akan membantu meningkatkan perilaku penderita dalam beraktivitas fisik, yang dapat berbasis pelibatan *Family Center Care*.

Kata Kunci : aktivitas fisik, dukungan keluarga, *Health Belief Model*, pengetahuan,

Daftar Pustaka : 36 (2007-2022)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY, 2023**

**Nama : Mifthahur Rahmi  
NIM : 1911313034**

***Analysis of Factors that Influence the Behavior of People with Diabetes Mellitus in Carrying Out Physical Activities using the Health Belief Model (HBM) Approach at the Pauh Health Center in Padang City in 2023.***

**ABSTRACT**

*Physical activity is one of the pillars of health which is low in controlling Diabetes Mellitus. The cause of low physical activity is due to lack of knowledge and lack of family support, which results in low perceptions of people with diabetes mellitus. The Health Belief Model is a behavior based on a person's perception or belief in a disease. The research objective was to identify the factors that influence a person's perception of physical activity using the Health Belief Model approach. This research is a quantitative research, with a cross sectional approach. A sample of 112 DM patients at the Pauh Health Center was taken by total sampling. The behavior of doing physical activity based on HBM is the dependent variable, knowledge and family support are the independent variables. The research instrument used a physical activity behavior questionnaire based on HBM, a knowledge questionnaire, and a family support questionnaire. Data analysis using Somer'd test. This study shows that there is a significant relationship between knowledge and physical activity behavior based on HBM ( $R=0.357$ ,  $P=0.000$ ), and there is a significant relationship between family support and physical activity behavior based on HBM ( $R=0.308$ ,  $P=0.001$ ). This study proves that physical activity behavior based on HBM is related to knowledge and family support. Efforts to increase the knowledge of DM sufferers will help improve the behavior of sufferers in physical activity, which can be based on the involvement of Family Center Care.*

*Keywords : physical activity behavior, Health Belief Model (HBM), knowledge, family support*

*Bibliography :36 (2007-2022)*