

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN BEBAN *CAREGIVER*
DALAM MERAHAT PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



DINIA HENDI AGESTI

NIM. 1911312056

Dosen Pembimbing :

Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J

Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2023

Nama : Dinia Hendi Agesti
No. Bp 1911312056

“Hubungan Strategi Koping dengan Beban *caregiver* dalam Merawat Pasien
Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang”

ABSTRAK

Caregiver berperan penting dalam proses perawatan ODS, tak jarang *caregiver* memiliki beban yang berat, baik beban fisik, sosial, psikologis, maupun finansial. Beban dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu strategi koping *caregiver*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan strategi koping dengan beban *caregiver* pada ODS. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 111 *caregiver* yang berada di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur strategi koping *caregiver* adalah *Ways of Coping* dan untuk beban *caregiver* adalah *Zarit Burden Interview*. Analisis data menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden (56,8%) menggunakan strategi koping *emotion focused coping* dan setengahnya (50,5%) memiliki beban ringan sampai sedang. Ada hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan beban *caregiver* ($p=0,000$). Penggunaan strategi koping yang disarankan dalam merawat ODS adalah strategi koping *problem focused coping*.

Kata Kunci: Beban, Orang Dengan Skizofrenia (ODS), Strategi Koping *caregiver*
Daftar Pustaka: 64 (1984 – 2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2023

Name : Dinia Hendi Agesti

No. Bp 1911312056

"The Relationship between Coping Strategies and Caregiver Burden in Caring for Schizophrenia Patients in the Andalas Health Center Work Area Padang City"

Caregivers play an important role in the ODS care process, not infrequently caregivers have a heavy burden, both physical, social, psychological, and financial burdens. The burden is influenced by several factors, one of which is the caregiver's coping strategy. The purpose of the study was to determine the relationship between coping strategies and caregiver burden on ODS. The research method used is quantitative with a cross sectional approach. Samples were taken using purposive sampling technique with a total sample of 111 caregivers who were in the Andalas Health Center working area of Padang City. The instrument used to measure caregiver coping strategies is the Ways of Coping questionnaire and for caregiver burden is the Zarit Burden Interview. Data analysis using chi-square analysis. The results showed that most respondents (56.8%) used emotion focused coping strategies and half of the respondents (50.5%) had mild to moderate burden. There is a significant relationship between coping strategies and caregiver burden ($p=0.000$). The recommended use of coping strategies in caring for ODS is problem focused coping strategies.

Keywords : Burden, People with Schizophrenia, Caregiver Coping Strategy

References : 62 (1984 - 2023)