

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai hubungan strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang dapat ditarik kesimpulan:

1. Sebagian besar *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang cenderung menggunakan strategi koping EFC
2. Hampir setengah *caregiver* memiliki beban sedang sampai berat dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
3. Ada hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

#### B. Saran

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang disarankan:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan masukan kepada puskesmas khususnya bagian kesehatan jiwa agar dapat memberikan edukasi, terutama mengenai kondisi dan cara perawatan pasien skizofrenia di rumah serta mengidentifikasi sumber-sumber koping yang efektif untuk

digunakan *caregiver* keluarga pasien skizofrenia, sehingga beban pada *caregiver* dapat dikurangi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi bagi pendidikan keperawatan khususnya keperawatan jiwa untuk mengetahui hubungan antara strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor apa saja yang mempengaruhi pemilihan strategi koping pada *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
- b. Untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor apa saja yang mempengaruhi beban *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
- c. Untuk penelitian selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan masing-masing sub strategi koping dengan beban *caregiver* dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.