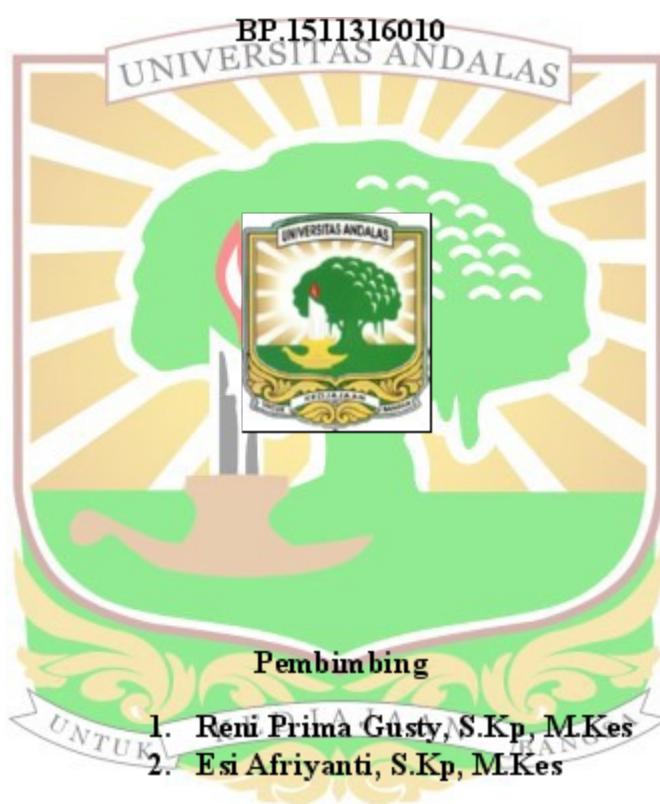


**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE*
PASIEN HIPERTENSI DALAM MENGONTROL HIPERTENSINYA DI
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

SKRIPSI

Oleh

YULVA DEWI



FAKULTAS KEPERAWATAN

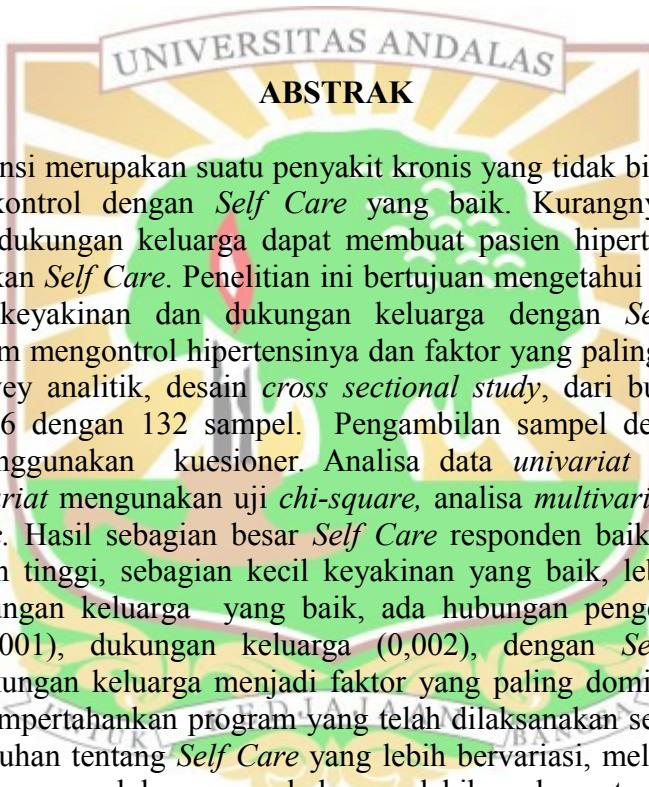
UNIVERSITAS ANDALAS

2016

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
Januari 2017**

**Nama: Yulva Dewi
No BP: 1511316010**

**Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care* Pasien Hipertensi
Dalam Mengontrol Hipertensinya Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang**



Hipertensi merupakan suatu penyakit kronis yang tidak bisa disembuhkan, tapi dapat dikontrol dengan *Self Care* yang baik. Kurangnya pengetahuan, keyakinan dan dukungan keluarga dapat membuat pasien hipertensi tidak patuh dalam melakukan *Self Care*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan faktor pengetahuan, keyakinan dan dukungan keluarga dengan *Self Care* pasien hipertensi dalam mengontrol hipertensinya dan faktor yang paling dominan. Jenis penelitian survey analitik, desain *cross sectional study*, dari bulan Juli sampai Desember 2016 dengan 132 sampel. Pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*, menggunakan kuesioner. Analisa data *univariat* dengan *statistic deskriptif, bivariat* menggunakan uji *chi-square*, analisa *multivariate* menggunakan *regresi logistic*. Hasil sebagian besar *Self Care* responden baik, sebagian besar berpengetahuan tinggi, sebagian kecil keyakinan yang baik, lebih dari separuh memiliki dukungan keluarga yang baik, ada hubungan pengetahuan (0,002), keyakinan (0,001), dukungan keluarga (0,002), dengan *Self Care* pasien hipertensi, dukungan keluarga menjadi faktor yang paling dominan. Disarankan Puskesmas mempertahankan program yang telah dilaksanakan selama ini dengan metode penyuluhan tentang *Self Care* yang lebih bervariasi, melibatkan keluarga dalam kegiatan penyuluhan agar keluarga lebih paham tentang *Self Care* hipertensi sehingga bisa memberikan dukungan yang lebih optimal.

Kata kunci : *Self Care*, pengetahuan, keyakinan dan dukungan keluarga.
Daftar Pustaka: 58 (2007-2014)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY PADANG ANDALAS
JANUARY 2017**

**Yulva Dewi
BP: 1511316010**

**Factors Related Self Care In Controlling Hypertension In Puskesmas Lubuk
Buaya Padang**



Hypertension is chronic diseases can't be cured, bu can be controlled with Self Care. Lack of knowledge, confidence, and a goodd family support can make non – adherence patients in Self Care. The aim of this study are to know the correlation between knowledge, belief, and family support with Self Care of patient with high blood pressure and to know the dominant factors. This study is analytical survey, design by cross sectional, July until December 2016 with 132 samples. Sampling with purposive sampling using a questionnare. Univariate data analysis statistic descriptive, bivariate using Chi Square, multivariate analisys using logistic regression. The result are mostly respondents Self Care is good, the majority are high knowledge, small percentage of belief, more than half patiens have a good family support. There are correlation of patiens knowledge (0,002), belief (0,001), family support (0,002) with Self Care of patiens hypertension and family support are the most dominant factor. Recommended clinics maintain programs that have been implemented over the years with extension methods of Self Care that families understanding more about Self Care of hypertension, so it could provide a more optimal support

Keywords: Self Care, knowledge, confidence, family support
References: 58 (2007-2014)