

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Teh celup herbal dari daun sirsak dan kulit jeruk purut dengan pemanis bubuk stevia yang dihasilkan memberikan pengaruh nyata pada taraf ($\alpha < 0,05$) terhadap total polifenol, dan uji organoleptik warna dan aroma dan memberikan pengaruh tidak nyata terhadap kadar air, aktivitas antioksidan, dan organoleptik rasa.
2. Pada uji organoleptik memberikan hasil terhadap warna, rasa dan aroma berdasarkan penerimaan panelis terhadap teh herbal daun sirsak, kulit jeruk purut dan bubuk stevia dengan perlakuan terbaik daun sirsak 70% dan kulit jeruk purut 30% dengan hasil organoleptik yaitu nilai rata rata kesukaan warna 3,85 (suka), rasa 3,15 (biasa), dan aroma 3,65 (suka). Hasil analisis kimia pada produk teh yaitu kadar air 7,41%, total polifenol 73,77 mg GAE/g, aktivitas antioksidan 65,39% , dan pada seduhan teh nilai pH 5,73 dan nilai IC_{50} 28,46 ppm.

5.2 Saran

Peneliti menyarankan penelitian selanjutnya melakukan pengujian Angka Lempeng Total (ALT) serta umur simpan pada produk teh celup herbal.