

**GAMBARAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

SKRIPSI

**Ditujukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**LAILATUL FITRIA
1910323028**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

Description of Nomophobia Among First Year Medical Students

Lailatul Fitria¹⁾, Fitratul Ilahi²⁾, Diny Amenike³⁾
Liliyana Sari³⁾, Mafaza³⁾

1) *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

2) *Department of Ophthalmology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

3) *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

lailatulfitria460@gmail.com

ABSTRACT

In this modern era, communication and information technology are continuously advancing, with smartphones being one of the prominent examples. Almost everyone utilizes this technology to support their daily activities. This research aims to examine the depiction of nomophobia among first-year students of the Faculty of Medicine. Employing a quantitative descriptive approach, the study encompassed a sample of 115 individuals selected through voluntary sampling. The measurement instrument employed for data collection was the adapted Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) developed by Yildirim and Correia (2015). The research findings indicate that the level of nomophobia among students in the Faculty of Medicine, Andalas University falls within the moderate category, comprising 79 participants. This moderate level indicates that study shows that participants feel fear and anxiety when they are unable to communicate with other by using their smartphone, afraid of not being able to access information, and fearful when they are away from their smartphones.

Keywords : Nomophobia, Medical Students, Smartphone

Gambaran *Nomophobia* Pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Kedokteran

Lailatul Fitria¹⁾, Fitratul Ilahi²⁾, Diny Amenike³⁾
Liliyana Sari³⁾, Mafaza³⁾

- 1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
- 2) Dapertemen Ilmu Kesehatan Mata, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
- 3) Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
lailatulfitria460@gmail.com

ABSTRAK

Pada masa modern ini, teknologi komunikasi dan informasi semakin berkembang, salah satunya adalah *smartphone*. Hampir semua orang sudah menggunakan teknologi tersebut untuk menunjang aktivitas sehari-harinya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *nomophobia* pada mahasiswa tahun pertama Program Studi Kedokteran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan sampel sebanyak 115 orang dengan teknik pengambilan *voluntary sampling* dan mengadaptasi alat ukur *Nomophobia Questionnaire* (NMP-Q) yang dibuat oleh Yildirim dan Correia (2015). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *nomophobia* pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 79 orang. Kategori sedang tersebut menunjukkan bahwa partisipan penelitian merasa takut dan cemas jika tidak bisa berkomunikasi dengan orang lain menggunakan *smartphone*, takut untuk tidak dapat mengakses informasi dan takut jika berada jauh dari *smartphone*-nya.

Kata Kunci : *Nomophobia*, Mahasiswa Kedokteran, *Smartphone*