

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Gambaran *nomophobia* pada mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas yaitu tingkat *nomophobia* pada mahasiswa yang berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 79 orang (68,7%) dari total partisipan yaitu sebanyak 115 orang mahasiswa. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki *nomophobia* merasakan takut untuk tidak dapat memanfaatkan *smartphone*-nya dengan baik seperti takut untuk tidak dapat berkomunikasi dengan orang lain menggunakan *smartphone*, takut untuk kehilangan jaringan, takut untuk tidak mendapatkan informasi serta takut tidak mendapatkan perasaan nyaman akibat ketidakberfungsian *smartphone* dengan baik.

5.2 Saran

Pada penelitian ini terdapat saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan, yaitu :

5.2.1 Saran Metodologis

Penelitian ini berfokus pada gambaran *nomophobia* mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas secara umum. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengkaitkan variabel *nomophobia* dengan variabel psikologis lainnya untuk memperkaya penelitian di bidang psikologi. Juga, pada penelitian selanjutnya diharapkan mampu memberikan data demografis yang lebih jelas seperti durasi penggunaan *smartphone* dalam sehari baik itu untuk belajar

ataupun untuk hiburan, data berupa jenis atau aplikasi apa yang paling sering digunakan saat menggunakan *smartphone*. Kesamaan dalam jumlah pengambilan sampel berdasarkan jenis kelamin dirasa juga perlu dengan tujuan untuk melihat perbandingan *nomophobia* jika ditinjau berdasarkan jenis kelamin.

5.2.2 Saran Praktis

1. Perguruan Tinggi

Fenomena *nomophobia* sangat dekat dengan mahasiswa yang mana sebagai kalangan usia pengguna *smartphone* paling tinggi di Indonesia. Hanya saja, fenomena ini masih banyak mahasiswa yang belum mengetahui fenomena ini dan banyak diantara mereka yang baru menyadari mengalami *nomophobia* bahkan setelah menjadi subjek dari penelitian. Oleh karena itu, pihak kampus diharapkan mampu memberikan edukasi seperti sosialisasi terkait *nomophobia* untuk memberikan kesadaran dan pemahaman mengenai *nomophobia* khususnya bagi mahasiswa.

2. Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan kedepannya dapat mengetahui dan memahami bahwa saat ini ada fenomena *nomophobia* yang bisa saja dialami mahasiswa tersebut secara tidak sadar. Juga, diharapkan mahasiswa juga paham bahwa akan dampak yang akan terjadi jika sudah mengalami *nomophobia* sehingga kedepannya mahasiswa mampu menggunakan *smartphone* sesuai dengan kebutuhan saja