

DAFTAR PUSTAKA

1. Hulukati W, Djibran MR. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*. 2018;2(1):73.
2. Angesti AN, Manikam RM. Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2020;12(1):1–14.
3. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLI) Country Profile Indicators : Interpretation Guide, Second Edition. 2019.
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018.
5. Husna DS, Puspita ID. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Durasi Tidur dan Status Gizi Mahasiswa S-1 Ilmu Gizi. *Jurnal Riset Gizi*. 2020;8(2):76–84.
6. Rindorindo WG, Sapulete IM, Pangkahila EA. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah pada Siswa SMA Kristen 2 Binsus Tomohon. *Medical Scope Journal*. 2020;1(2):38–43.
7. Ayunika FH, Tobing L, Anastasia Yani T. Gambaran Karakteristik Tekanan Darah dan Lingkar Perut Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Achmad Yani. *Jurnal Penelitian*. 2019;
8. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Journal of nursing Sciences*. 2021;9(2):86–96.
9. Mardalena I. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Pustaka Baru; 2017.
10. Winarsih. *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
11. Jauziyah ASS, Nuryanti, Tsnai AF, Purwanti R. Pengetahuan dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*. 2021;10(April):72–81.
12. Rafsanjani R, Nurhayati F. Hubungan antara Status Gizi dan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. 2014;02.
13. Setiawati FS, Mahmudiono T, Ramadhani N, Hidayati KF. Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*. 2019;3(3):142.
14. Amirudin SS. Hubungan Frekuensi Olahraga dan Komposisi Tubuh (Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Persen Lemak Tubuh) dengan Kesegaran Jasmani pada Siswi SMA. Thesis [Internet]. 2011;1–38. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/dedikasi/article/view/84>

15. Sutra A. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dan Sarapan terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Departemen Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar [Internet]. 2020;39. Available from: <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/1578/>
16. Fatikasari R, Anggray DW, Rifatul M. Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2022;1(1):59–65.
17. Muharni SR, Hasfourni M. Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi antara Mahasiswa Indekos dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau. *Jurnal Proteksi Kesehatan*. 2015;4.
18. Kandinasti S, Farapti. Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan? *Amerta Nutrition*. 2018;2(4):307–16.
19. Rahmat DA. Pengaruh Pendapatan Orang Tua terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa. 2019;
20. Suci SP. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011. UIN Syarif Hidayatullah; 2011.
21. Imtihani TR, Noer ER. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, dan Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 2013;2(1):162–9.
22. Annisaa AT. Perbedaan Pola Makan, Pola Konsumsi Suplemen Vitamin C, dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Universitas Andalas Angkatan 2017 dalam Menghadapi New Normal. Andalas; 2021.
23. Rachmalinda V. Hubungan Screen Time dan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas saat Pandemi Covid-19. Andalas; 2021.
24. Andya MD, Sopiandi, Hariyadi D, Dahliansyah. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*. 2022;5(2):269–77.
25. Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. *Penilaian Status Gizi*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan; 2017.
26. Supriasa H; IDN. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2014.
27. Widardo, Wiboworin B, Wiyono N, Dkk. *Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Antropometri*. Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran; 2018. 15–16 p.
28. Supriasa, I Dewa N., Bakri, B., Fajar I. *Penilaian Status Gizi Ed. 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2018.
29. Kementrian Hukum dan HAM. UU RI No. 12/2012 tentang Pendidikan Tinggi. *Undang Undang*. 2012;18.
30. Panjaitan S, Simanungkalit M, Wardoyo Y, Tuerah F, Roson N. Hubungan antara Dukungan Keluarga Inti dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.

Jurnal Kerusso. 2018;3(1):24–31.

31. Arisman. Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2003.
32. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Vol. Nomor 65, Permenkes Nomor 28 Tahun 2019. 2019.
33. Karim MA. Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta; 2017.
34. Ridwan AN, Kencana UB, Studi P, Masyarakat K. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Cokroaminoto Sukaresmi Kabupaten Cianjur Tahun 2019. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan. 2021;5(1).
35. Prasiwi RI. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja di SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. Universitas Indonesia; 2012.
36. Supariasa IDN, Bachyar B, Ibnu F. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016.
37. Supariasa IDN. Ilmu Gizi :Teori & Aplikasi. EGC; 2017.
38. Presiden Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. 2005;
39. Rizal M; BKP; PK. Survei Motivasi Olahraga Bersepeda pada Massa Pandemi Covid-19 di Masyarakat Kabupaten Kotawaringin Barat. STAND : Journal Sports Teaching and Development [Internet]. 2021;2. Available from: <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/stand/about/submissions>
40. Kemenkes. Prinsip Olahraga BBTT [Internet]. 2018 [cited 2023 Jun 26]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/prinsip-olahraga-bbtt>
41. Rahayu HM. Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja Di SMAN 1 Bayat Klaten. Proc Natl Semin Women's Gait Sport Towar a Heal lifestyle [Internet]. 2019;(April):1–5. Available from: <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/PROPKO/article/view/871>
42. Subekti N, Mulyadi HA, Mulyana D, Priana A. Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid-19 Menuju New Normal pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal dan Dsn. Ancol, Kec. Sindang, Kab. Ciamis. Jurnal Pengabdian Siliwangi. 2021;7(1):17–22.
43. Wahyudi AYH. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup terhadap Minat Menabung. Universitas Sanata Dharma; 2017.
44. Marteniawati R. Mental Accounting dalam Pengelolaan Uang Saku pada Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana. Universitas Kristen Satya Wacana; 2012.
45. Vhalery R, Leksono AW, Irvan Moh. Pengaruh Literasi Keuangan, Usia, dan Bimbingan Orang Tua terhadap Pengelolaan Uang Saku Mahasiswa UNINDRA. Jurnal Pendidikan Ekonomi. 2019;12(1):10–1.

46. Rahmi EA. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Olahraga terhadap Status Gizi pada Orang Dewasa di kota malang. 2018;
47. Roring NM, Posangi J, Manampiring AE. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik JBM*. 2020;12(2):110.
48. Ruslie RH, Darmadi. Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*.
49. Rohani D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Student Research Journal*. 2023;1(1).
50. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Pengaruh Uang Saku terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19. *Journal of Healthcare Technology Medicine*. 2022;8(1):400–5.
51. Kurniawan M wahid wahyu, Widyaningsih TD. The Relation of Food Consumption Pattern and Individual Budget of Students Majoring in Businnes Management with Students Majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 2017;5(1):1–12.
52. Anggreni D. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. STIKes Majapahit Mojokerto; 2022.
53. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2012.
54. Sugiyono D. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan. 2013. 189–190 p.
55. Putri F. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa (25-54 Tahun) di Nagari Guguk Malalo. Universitas Andalas; 2022.
56. Damayanti AE. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri [Internet]. 2016. Available from: <http://repository.unair.ac.id/46573/>
57. Triani M. Analisis Saving Behaviour pada Mahasiswa S1 di Kota Padang. Universitas Andalas; 2017.
58. Nurmadinisia R, Hidayat YA. Hubungan Status Gizi dan Indeks Prestasi dengan Asupan Gizi Sebagai Faktor Resiko. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 2021;3(2):87–93.
59. Multazami LP. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione : Nutrition Research and Development Journal*. 2022;2(1):1–9.
60. Florence AG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2017;133.
61. Rasidi EN. Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tambang (Operator) di PT. Pamapersada Nusantara. Universitas Islam Negeri Walisongo; 2022.

62. Shafitra M, Permatasari P, Agustina A, Ery M. Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2020;19(1):50–6.
63. Khairiyah EL. Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta; 2016.
64. Wahyudi R, Bebasari E, Nazriati E. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. 2015;2(2):1–11.
65. Chandra II, Lontoh SO. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2020-2021. *Ebers Papyrus*. 2022;28(2).
66. Alfian MR. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Sari Mulia Banjarmasin. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia*; 2018.
67. Sari NP. Pengaruh Uang Saku terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis IAIN Bengkulu. *Institut Agama Islam Negeri Bengkulu*; 2019.
68. Tumangger S, Fachruddiansyah M, Romi K. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Pendidikan Ekonomi. *Jurnal Smart : Sosial Ekonomi dan Kerakyatan*. 2023;1.
69. Rismayanti T, Oktapiani S. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Teknologi Sumbawa. *Nusantara Journal Economics*. 2023;2.
70. Rahmawati T. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*. 2017;14(2):49.
71. Nurkhopipah A. Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stres, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. 2017.
72. Nugroho K, Mulyadi, Gresty NMM. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *e-journal Keperawatan*. 2016;4(2):1–5.
73. Kanah P. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology Public Health Journal*. 2020;4(2):203–11.
74. Qomariah S, Herlina S, Sartika W, Juwita S. Pengaruh Frekuensi Makan terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Era Pandemi Covid-19 di Pekanbaru. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*. 2022;6(1):25–9.
75. Wandansari DN. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Lebih pada Remaja

[Internet]. Skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. 2015. 1–93 p. Available from: <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/68371>

76. Hakimi ANQ. Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan terhadap Status Gizi Siswa SMPN 16 Semarang. Universitas Islam Negeri Walisongo; 2021.
77. Yulistia R. Hubungan Asupan Energi, Emotional Eating dan Uang Saku terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Universitas Andalas; 2023.
78. Ayuningsih S, Nugroho PS. Korelasi Frekuensi Makan dan Jumlah Uang Saku Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. Borneo Student Research. 2021;2(2):1123–30.

