

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Mulyati, H., & Aziz, D. S. (2019). Hubungan perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri di SMK Negeri 1 Palu. *Cmhk Health Journal*, 3, 6–10.
- Almatseir, S., Soetardjo, S., & Soekartri, M. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alyusi, S.D. (2016). *Media sosial : interaksi, identitas, dan modal sosial*. Jakarta : Kencana.
- Andreassen, C. S., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Mazzoni, E., Billieux, J., Demetrovics, Z., & Pallesen, S. (2016). The relationship between addictive use of sosial media and video games and symptoms of psychiatric disorders: a large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262
- American Academy of Pediatric. (2019). *Stages of adolescence*. <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>
- Attamimi, H. R., Harahap, K., Damanik, D., & Fauzi, H. (2023). *Metode penelitian*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2020). *Persentase penduduk usia 5 tahun ke atas yang mengakses internet dalam 3 bulan terakhir menurut kabupaten/kota di Provinsi Sumatera Barat (Persen), 2018-2020*.

- Barasi, M. (2015). *At a glance ilmu gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). Analisis pengetahuan gizi dan perilaku makan pada mahasiswa angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 8–20. <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p8-20>
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Dewi, N., Rahim, F. K., & Amalia, I. S. (2021). Paparan instagram dan peran teman sebaya terhadap pola konsumsi fast food pada remaja berdasarkan wilayah sekolah perkotaan dan pedesaan. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), 38–49. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.389>
- Evans, Y., & Kelly, L. (2020). *Technology and eating behaviors in adolescents. in technology and adolescent health*. Washington: Elsevier.
- Felita, P., Siajaha, C., Wijaya, V., Melisa, G., Chandra, M., & Dahesihsari, R. (2016). Pemakaian media sosial dan self concept pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Manasa*, 5(1), 30–41.
- Fitriani, N. S., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Yuliawati, S. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan pengaruh media sosial dengan perilaku konsumsi makanan berisiko diabetes melitus pada mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 404–410. <https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.13308>

Fronika, W. (2019). *Permulaan bisnis dalam media sosial*. Universitas Negeri Padang. <https://osf.io/g8cv2/download>

Harahap, H., Apriani, L., Aritonang, E., & Lubis, Z. (2020). The relationship between type and frequency of online food ordering with obesity in students of medan area university. *Britain International of Exact Sciences (BIOEx) Journal*, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.33258/bioex.v2i1.109>

Hays, N. P., Bathalon, G. P., McCrory, M. A., Roubenoff, R., Lipman, R., & Roberts, S. B. (2002). Eating behavior correlates of adult weight gain and obesity in healthy women aged 55–65 y. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 75(3), 476–483. <https://doi.org/10.1093/ajcn/75.3.476>

Hepilita, Y., & Gantas, A. A. (2018). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan gangguan pola tidur pada anak usia 12 sampai 14 tahun di SMP Negeri 1 Langke Rembong. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.

Hurlock, E. (2011). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga

Iskandar, D., & Isnaeni, M. (2019). Penggunaan internet di kalangan remaja di Jakarta. *Communicare: Journal of Communication Studies*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.37535/101006120194>

- Johnson, F., Wardle, J., & Griffith, J. (2002). The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56(7), 644–649. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601371>
- Karemu, MS, Masitah, R., & Samben, RK (2019). Hubungan media sosial dengan asupan zat besi pada remaja. *Seminar Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora (SINTESA)*, 2(1), 67–72 . <https://doi.org/10.36002/snts.v0i0.816>
- Karini, T. A., Arranury, Z., Ansyar, D. I., Wijaya, D. R., & Syahrir, R. A. (2022). Hubungan penggunaan media sosial dengan perilaku makan mahasiswa di Kota Makasar. *Higiene*, 8(2), 118–124.
- Karmila, S., Y. Aritonang, E., & Sudaryati, E. (2020). The relationship of the duration of social media instagram usage and student's eating behavior in University of Sumatera Utara, 2019. *Britain International of Humanities and Social Sciences (BIOHS) Journal*, 2(1), 289–295. <https://doi.org/10.33258/biohs.v2i1.190>
- Keser, A., Bayındır-Gümüş, A., Kutlu, H., & Öztürk, E. (2020). Development of the scale of effects of social media on eating behaviour: A study of validity and reliability. *Public Health Nutrition*, 23(10), 1677–1683. <https://doi.org/10.1017/S1368980019004270>

- Kusumaningrum, D. A., Wachyuni, S. S., & Nathania, S. (2019). The influence of blogger food content in selecting healthy culinary. *Tourism Scientific Journal*, 4(2), 168–185.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru press.
- Muri'ah, S., & Wardan, K. (2020). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: Literasi Nusantara.
- Nesi, J., & Mitchell, prinstein J. (2017). Using sosial media for sosial comparison and feedback- seeking: gender and popularity moderate associations with depressive symptoms jacqueline. *Physiology & behavior*, 176(3), 139– 148.
<https://doi.org/10.1007/s10802-015-0020-0>
- Pamelia, I. (2018). Fast food consumption behavior in adolescent and ITS impact for health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Pangestika, N.L. (2018). *Pengaruh pemanfaatan media sosial whatsapp terhadap penyebaran informasi pembelajaran di SMA Negeri 5 Depok*. Retrieved from <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bit stream/123456789/41759/>
- Permata, I., Huriyati, E., & WisnusantiSetyo, U. (2021). *Pengaruh penggunaan media sosial, pengaruh teman sebaya, dan paparan iklan makanan dengan perilaku makan pada remaja*. Universitas Gadjah Mada.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku makan dan status gizi remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.

- Purnama, N. L. A. (2021). Body Image , eating behavior and nutritional status in adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, 352–358.
- Purnawinadi, I. G., & Salii, S. (2020). Durasi penggunaan media sosial dan insomnia pada remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 37.
<https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.430>
- Purwanti, A. D., & Marlina, Y. (2022). Gambaran persepsi citra tubuh, pengetahuan gizi seimbang, dan perilaku makan remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 257–267.
<https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1075>
- Putri, R. A., Shaluhayah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan sehat pada remaja SMA di kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rahman, J. (2017). Pengaruh media sosial bagi proses belajar siswa. *Jurnal Kemenag Kalimantan Selatan*, 3(4).
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA N 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).

- Rahmansari, R. (2017). Penggunaan aplikasi whatsApp dalam komunikasi organisasi pegawai dinas lingkungan hidup dan kebersihan Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Manajemen Publik dan Kebijakan Sosial*, 1(2), 77–90. <https://doi.org/10.25139/jmnegara.v1i2.788>.
- Rahmy, H. A. (2021). *Studi kasus perilaku makan dan status gizi remaja di SMAN 9 Pauh, Kota Padang. Universitas Andalas.*
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., & Zulfatunnisa, N. (2023). *Kesehatan dan gizi remaja*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ratih, R. H. (2020). Hubungan perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i2.397>
- Riyanto, S., & Aglis Andhita, H. (2020). *Metode riset penelitian kuantitatif penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Saputra, A. (2019). Survei penggunaan media sosial di kalangan mahasiswa Kota Padang menggunakan teori uses and gratifications. *Jurnal Dokumentasi Dan Informasi*, 40(2), 207. <https://doi.org/10.14203/j.baca.v40i2.476>
- Saragih, I. S., Rupang, E. R., Siallagan, A., Purba, R. S. , Selayang, M., & Utara, S. (2022). Hubungan kebiasaan makan dengan body image pada remaja kelas ix. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 767–774.

- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. diah, Dharmayanti, M., & Hanifah, tisa layalia. (2022). *Buku saku pelayanan kesehatan remaja*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart (B. A. K. & J. Pasaribu, Ed.)*. Indonesia: Elsevier Singapore.
- Sudargo, T., Freitag LM, H., Rosiyani, F., & Aini Kusmayanti, N. (2014). *Pola makan dan obesitas*. Yogyakarta:UGM Press.
- Supardi, S., & Rustika. (2013). *Metodologi riset keperawatan*. Jakarta: C.v Trans info media.
- Suryaningsih, A. (2020). Dampak media sosial terhadap prestasi belajar peserta didik. *Edusaintek : Jurnal Pendidikan, Sains Dan Teknologi*, 7(1), 1–10. <https://doi.org/10.47668/edusaintek.v7i1.45>
- Syafira, A. (2020). *Hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMK Kosgoro 1 Padang Tahun 2019*. Universitas Andalas
- Syafrawati, & Afritika, A. (2023). *Gizi: Kenali masalah obesitas dan gizi kurang*. Agam: CV. Suluah Kato Khatulistiwa.
- Syamsoedin, W., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 113617.

- Tim Poltekkes Depkes Jakarta. (2012). *Kesehatan remaja: problem dan solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Veranita, D., & Masnina, R. (2021). *Hubungan teman sebaya dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa kesehatan di universitas muhammadiyah kalimantan timur*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Vernia, D. M. (2017). Optimalisasi media sosial sebagai sarana promosi bisnisonline bagi ibu rumah tangga. *Jurnal ISBN 978-602-50181-0-7, 1(2)*, 105–118. <http://journal.stkipnurulhuda.ac.id/index.php/utility/article/view/71>
- We Are Social & Hootsuite. (2020). *Digital 2020 global fdigital Overview*. <https://wearesocial.com/blog/2020/01/digital-2020-3-8-billion-people-use-social-media>
- Wilksch, S. M., O’Shea, A., Ho, P., Byrne, S., & Wade, T. D. (2020). The relationship between social media use and disordered eating in young adolescents. *International Journal of Eating Disorders, 53(1)*, 96–106. <https://doi.org/10.1002/eat.23198>
- Wiradijaya, A. (2020). Hubungan sikap, akses dukungan keluarga dan lingkungan sekolah dengan perilaku makan remaja dalam pencegahan hipertensi di Kelurahan Ngemplak Dimongan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 8(3)*, 391–397.
- Wong, D. L., Eaton, M. H., Wilson, D., Winkelstei, M., & Schwaetz, P. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatric Wong (6th ed.)*. Jakarta: EGC.

World Health Organization. (2021). *Coming of age: adolescent health*.

<https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age>

adolescenthealth%0D

Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara perilaku makan dan

citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta*

Nutrition, 2(2), 147. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>

Yusuf LN, S. (2015). *Psikologi perkembangan anak & remaja*. Bandung: Remaja

Rosdakarya.